

Übersicht >Zauberpunkte<

Die Zauberpunkte in Gesicht und Oberkörper

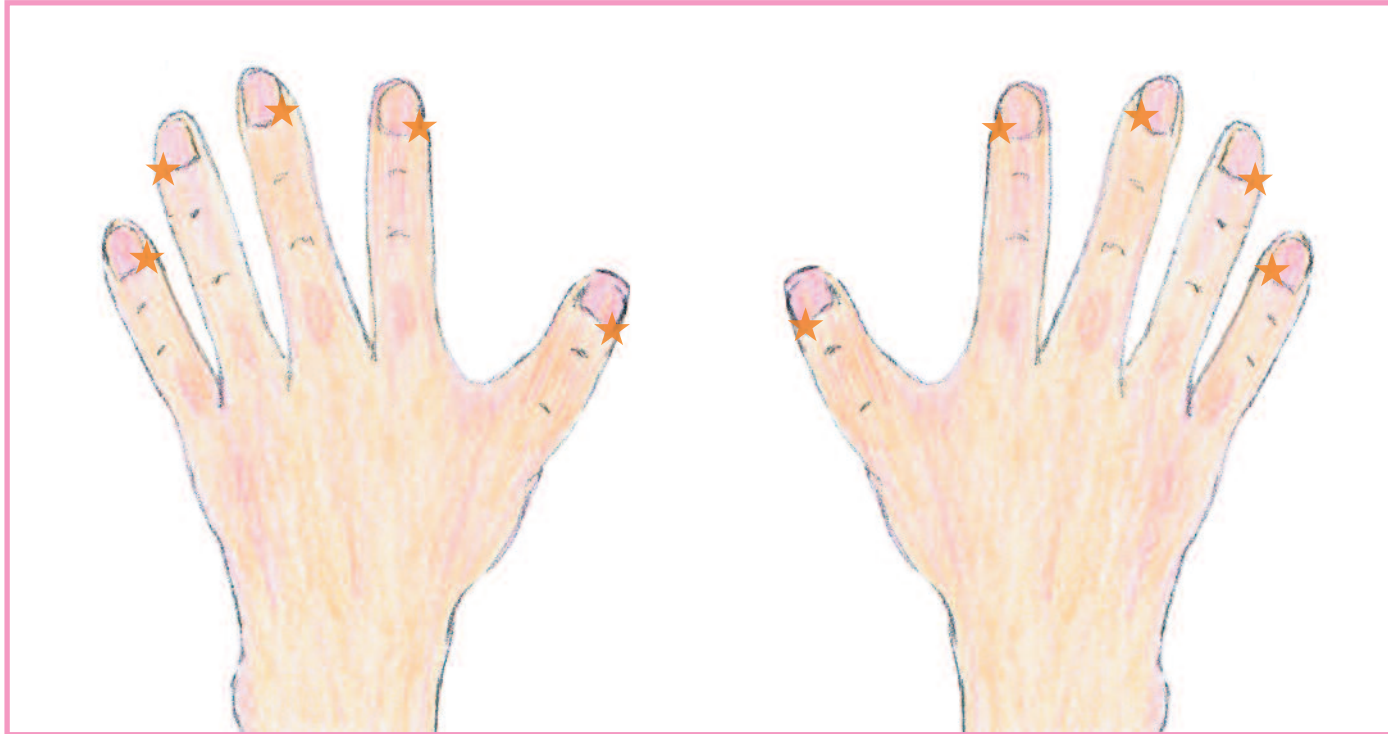


Die Punkte werden mit einem, zwei oder drei Fingern beklopft oder massiert. Du kannst jeden Punkt ein paar Mal klopfen und dazu einen Zauberspruch sagen. Oder du klopfst ohne einen Zauberspruch, wenn dir gerade keiner einfällt.

Die beiden breiten Punkte am oberen Anfang der Brust und unter dem Arm kannst du mit der ganzen Hand klopfen oder auch massieren. Es ist egal, ob du nur die Punkte auf der linken oder auf der rechten Körperseite klopfst. Natürlich kannst du auch alle Punkte auf beiden Seiten klopfen.

Übersicht >Zauberpunkte<

Die Zauberpunkte auf den Fingern



Die Finger-Zauberpunkte kannst du verwenden, wenn du mal nicht im Gesicht oder am Oberkörper klopfen magst. Z. B. in der Schule, wenn du dich nicht konzentrieren kannst oder du Angst hast, ausgefragt zu werden. Du kannst auf diese Punkte drücken, sie massieren oder auch beklopfen, ganz wie du magst. Die Punkte sind immer auf der gleichen Seite, da wo der Fingernagel eine Biegung macht. Nur am Ringfinger ist der Zauberpunkt auf der anderen Seite des Nagels. Am einfachsten ist es, wenn du jeweils einen Finger der einen Hand zwischen Daumen und Zeigefinger der anderen Hand nimmst und auf beiden Seiten des Nagels massierst oder drückst. Das machst du dann mit allen zehn Fingern.