



# EFT-Newsletter 08-09/13

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu meinen Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die ich an dieser Stelle veröffentliche.
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihren EFT-Anwendungen zu schildern.

Schicken Sie Ihre Beiträge an [kontakt@eft-benesch.de](mailto:kontakt@eft-benesch.de).

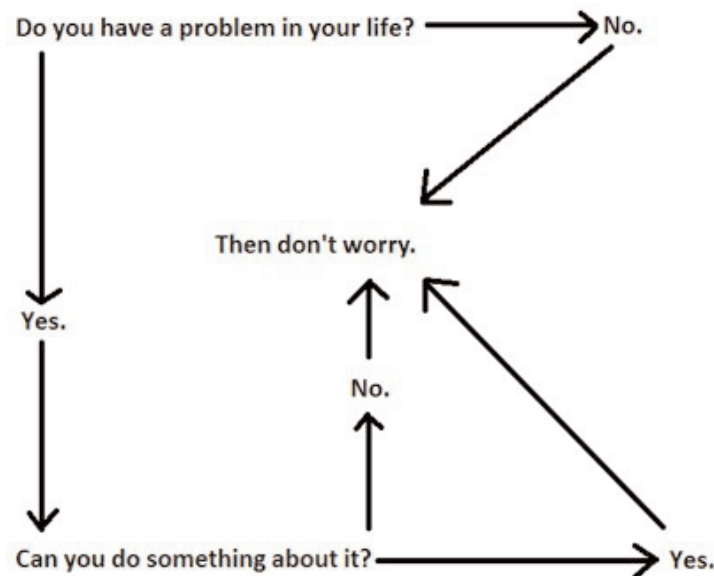
---

## Zum Zurücklehnen

»Die einzige Konstante im Universum ist die Veränderung.«

Heraklit

**Kurzanleitung für ein entspanntes Leben** (Autor unbekannt)



---

## Aktuelles

### Ab 1. September neue Telefonnummer und Adresse für das Büro

Adresse: Dickenreishäuser Stadtweg 4, 87700 Memmingen (gilt für Doris und mich)

Telefon: 08331-6402879 (gilt für Doris und mich)

Handy: 0151-58124102 (Horst), 0176-56050546 (Doris)

### Demo-Personen für Supervision 3 gesucht

Für den Kurs »EFT-Supervision 3« am Samstag/Sonntag 10./11. August 2013 in Puchheim bei München suche ich noch Personen mit belastenden Erlebnissen (größere oder kleinere Traumata), die sich als

Demoperson zur Verfügung stellen. Sie erhalten gratis eine EFT-Sitzung von 60 Minuten. Sie erreichen mich unter [kontakt@eft-benesch.de](mailto:kontakt@eft-benesch.de) oder 0151-58124102.

### **Neuer Termin für Kurs »Systemisches Integrieren«**

Der neue Termin wurde auf Samstag/Sonntag, 02./03. November 2013 gelegt.

### **Die neuen Termine für den Intensiv-Selbsterfahrungskurs »Großes Reinemachen« sind da**

Vier Tage ungestört und intensiv an die eigenen Themen gehen (von Donnerstag nachmittags bis Sonntag mittags).

- 16. bis 19. Januar 2014
- 17. bis 20. Juli 2014

Information und Anmeldung siehe [www.eft-benesch.de/aufraeumen.php](http://www.eft-benesch.de/aufraeumen.php)

---

## **Hinweis-Dauerbrenner**

### **»EFT D.A.CH. – Fachverband der EFT-Trainer/innen & EFT-Anwender/innen«**

Informationen zu Satzung des Verbandes, sowie Mitgliedsanträge und weitere Informationen zum Verband und zu EFT finden Sie unter: [www.eft-dach.org](http://www.eft-dach.org).

### **EFT-Übungsgruppen**

Wer EFT-Levelkurse absolviert hat, soll möglichst viel üben – eigene Probleme angehen, aber dann – bei Interesse – sich auch an Themen anderer Personen wagen. So finden Sie auf meiner Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de) unter der Rubrik »[Info/EFT-Übungstreffs](#)« Anlaufstellen im deutschsprachigen Raum, die in ihrer Region solche Treffen anbieten, um miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und so die EFT-Fertigkeiten zu erweitern. Schauen Sie also mal rein, wenn Sie mit anderen üben wollen, die Liste wird stetig aktualisiert und erweitert. Wer als Koordinierungsstelle einer solchen Übungsgruppe in seiner Region fungieren will, soll mir schreiben, damit ich sie/ihn in meine Website aufnehmen kann. Mindestvoraussetzung für die Aufnahme in die Liste als Übungstreffanbieter/in ist der absolvierte EFT-Level 2.

**Wichtige Anmerkung:** Ich bitte darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem mir z.B. Änderungen der Kontaktdaten oder auch das Aufhören als Anbieter mitgeteilt wird.

### **Kinder-Anwender-Liste**

Wer speziell EFT auch bei Kindern anwendet und für die Arbeit mit Kindern qualifiziert ist, kann sich auf meiner Website [www.eft-kinder.de](http://www.eft-kinder.de) als EFT-Anbieter eintragen lassen. Wenden Sie sich in diesem Falle an mich unter [praxis@eft-kinder.de](mailto:praxis@eft-kinder.de). Gerne höre ich von Klopfergebnissen und Klopferlebnissen mit Kindern aus Ihrer Praxis.

**Wichtige Anmerkung:** Ich bitte darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem mir Änderungen der Kontaktdaten oder auch das Einstellen der Tätigkeit mitgeteilt wird.

---

## **Anregungen**

### **Unspezifisches Klopfen**

Zielgerichtetes erfolgreiches Klopfen beinhaltet vor allem das Aufspüren und Beklopfen von spezifischen Aspekten eines Themas, das sich aus mehr oder weniger derartiger »Puzzleteile« zusammensetzen kann. Manchmal ist es aber gar nicht so leicht, spezifische Aspekte zu finden, auch weil sich das Thema nicht eindeutig greifen lässt (z.B. ständige Bedrücktheit, Leeregefühl, Freudlosigkeit, »alles ist grau«, das einfach zum Leben gehört und nichts Bestimmtem zuzuordnen ist). Das Leben ist so, man kennt es gar nicht anders.

Beginnen Sie einfach MIT DEM, WAS IST. Also mit: *»Auch wenn ich immer wieder diese Bedrücktheit in mir spüre, die zu mir gehört und ich mich gar nicht erinnern kann, dass es auch mal anders war ...«, »Auch wenn diese Freudlosigkeit mein Leben so schwer und ich gar nicht weiß, wie es jemals anders sein könnte ...«. »Auch wenn ich mit diesem Grau in mir lebe, alles grau ist ...«* Greifen Sie alles auf, was dabei in den Sinn kommt, wenn Sie Kontakt mit dieser grundlegenden Stimmung aufnehmen und sich bewusst in dieses »Feld« begeben.

Zunächst geht es nicht darum, dass Sie gleich positive Veränderungen wahrnehmen (dies wird eher nicht der Fall sein), sondern dass Sie dieses Feld durch ausdauerndes Beklopfen »aufweichen«, wieder »Bewegung anstoßen«. Mit der Zeit werden neue Informationen aus diesem Feld in Ihnen auftauchen (spezifischere Inhalte wie Erinnerungsfetzen, besser fassbare Gefühlsanteile etc.), die Sie mit dem Klopfen aufgreifen und bearbeiten, was Sie dann noch tiefer in noch spezifischere Aspekte dieses allgemeinen Themas führen kann, die diesem allgemeinen Gefühl zugrundeliegen.

Dieses allgemeine Vorgehen ist auch angebracht, wenn Sie sich von der Komplexität eines Themas (viele, viele Aspekte) »erschlagen« fühlen und nicht wissen, wo Sie überhaupt beginnen sollen.

Wie Gary Craig immer wieder gesagt hat: Sie blicken auf einen unübersichtlichen Wald und können vor lauter Wald die Bäume (bzw. bestimmte Baumgruppen) – also die Aspekte – nicht erkennen. Bei dieser allgemeinen Vorgehensweise fliegen Sie mit dem Hubschrauber über den Wald und kappen mit einer Säge die Baumwipfel, dann beim zweiten Flug noch etwas mehr ... Dies macht mehr und mehr den »Blick in die Tiefe« frei, so dass mit der Zeit Baumgruppen und einzelne Bäume immer klarer zum Vorschein und in den Fokus kommen. Dies sind dann die spezifischeren Themen, die Sie sogleich mit dem Klopfen angehen sollten. [Anmerkung: Die Bäume mögen es mir verzeihen, dass sie als Metapher für menschliche Probleme herhalten sollen.]

Gerne höre ich von Ihren Erfahrungen und Ihren Anregungen und Fragen

---

## Fallgeschichten / Berichte

### **Kiwi-Allergie mit überraschender Wendung** (Bericht einer Klopfanwenderin)

»... Und ein persönlicher EFT-Fall von mir noch: Vor über einem Jahr fing mein Hals plötzlich zu jucken an, wenn ich eine Kiwi gegessen habe. Anfangs dachte ich: ›Na gut, war halt ne Reife und eine Überreaktion, warum auch immer.«

Aber es wiederholte sich ...

Letzte Woche machte mein Mann einen Obstsalat, und prompt fing mein Hals wieder zu jucken an, als ich die Kiwistücke runterschluckte.

Ich schob die Schüssel beiseite und fing sofort an, EFT darauf anzuwenden. *»Auch wenn ich dieses lästige Jucken im Hals und Rachen habe wenn ich diese Kiwistücke runterschlucke, liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz, wie ich bin, und erlaube mir, dieses Jucken im Hals jetzt aufzulösen.«*

Nach den ersten beiden Runden wurde das Jucken zwar leichter, aber es war noch nicht weg.

Als ich noch einmal auf das Halsjucken schaute und ich gerade daran denken wollte, welches Erlebnis ich wohl mit diesem Halsjucken in Verbindung bringen könnte, kam mir plötzlich ein Bild vor Augen von einer dicken Kiwi, die eine ›haarige‹ Schale hatte, das mich im selben Moment abstieß.

Daraufhin ich klopfte ich diesen neuen Aspekt [Kommentar: ein viel spezifischerer Aspekt als Kiwi allgemein]: *»Auch wenn ich dieses Jucken im Hals habe, wenn ich nur an das Bild einer 'haarigen' Kiwi denke, liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz, so wie ich bin.«*

Eine Runde auf das Bild, dann war das Jucken komplett verschwunden.

Ich fragte meinen Mann sofort, ob wir noch Kiwi übrig haben :-), und so habe ich mir gleich noch eine riesige Portion als Nachttest nachgeladen. – Kein Jucken, weg!

Warum ich mich von dieser haarigen Kiwi-Schale eigentlich abgestoßen fühlte, kann ich immer noch nicht genau sagen, außer vielleicht eine Situation, in der ich den gleichen abstoßenden Gedanken hatte, als ich mal die Schale einer haarigen Kiwi im vergangenen Jahr entfernte.«

[Kommentar: Manchmal kann es auch sehr lange dauern und etwas Ausdauer abverlangen, vor allem, wenn es versteckte Aspekte im Hintergrund gibt, die sich nicht so leicht zu erkennen geben und die erst aufgespürt und gelöst sein wollen, bevor sich eine Befreiung von (akuten) Allergiereaktionen einstellen kann. Dieser Fall zeigt aber deutlich, dass das Klopfen mit spezifischen Aspekten weitaus erfolgreicher sein kann als ein eher mehr allgemein gehaltenes Klopfen (das durchaus auch sinnvoll ist, siehe »Anregung« weiter oben). Fragen Sie sich also immer wieder – vor allem, wenn es nicht weitergeht: »Was GENAU ist es, das in mir diese Reaktion hervorruft?«]

**Das Kalb trinkt** (Fortsetzung vom letzten Newsletter)

»Das Kalb konnte nach 3x klopfen täglich ca. 3 Liter Milch trinken – ohne Blähungen und mit Kuhfladen in gesundem Fladen-braun. In der Zwischenzeit ist das Baby-Kalb schon auf Heu umgestiegen und wird zum Teenager-Kalb.«

**Flugangst fast ade**

»Ich habe heute eine so schöne Rückmeldung bekommen.

»Liebe R., ich war ja bei Dir wegen meiner Flugangst. Dazu mein Feedback:

Es war super genial, ich hatte fast keine Angst mehr, nur noch ein wenig Unbehagen hie und da, aber ich konnte essen, runterschauen, lesen, mit meiner Mutter sprechen, teilweise war ich richtig glücklich, genoss den Flug. Es war so, dass ich in Zukunft viel leichter ins Flugzeug steigen kann und mich wahrscheinlich sogar darauf freue.

Eventuell könnten wir uns nochmals den Rest von Unbehagen ansehen, vielleicht geht das dann auch noch weg und mir bleibt das reine Vergnügen – wäre schön! Liebe Grüße«

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit EFT und Ihre EFT-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Dies ermutigt auch andere, sich an EFT zu versuchen. **Schreiben Sie, damit dieser Newsletter eine Fundgrube und Hilfe sowie Motivation für andere EFT-Anwender sein kann und bleibt!**

---

## Aktuelle nächste Termine

Näheres zu den Kursen und weitere Termine **für das Jahr 2013 und 2014** am Ende des Newsletters bzw. unter [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de).

### EFT-TRAINING UND AUSBILDUNG

#### ► Level 1

- **München:** Der nächste Termin für einen **Level-1-Kurs**: Samstag/Sonntag **23./24. November 2013** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München.
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-1-Kurs** am Freitag/Samstag **25./26. Oktober 2013**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)
- **Salzburg:** Der nächste Termin für einen **Level-1-Kurs**: Samstag/Sonntag **21./22. September 2013**.

#### ► Level 2

- **München:** Der nächste Termin für einen **Level-2-Kurs**: Samstag/Sonntag **19./20. Oktober 2013** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München.
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-2-Kurs** am Freitag/Samstag **23./24.05.2014**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

- **Salzburg:** Der nächste Termin für einen **Level-2-Kurs:** Samstag/Sonntag **16./17. November 2013.**

### ► Level 3

- **München:** Der nächste **Level-3-Kurs:** Samstag/Sonntag **07./08. Dezember 2013** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-3-Kurs** am Mittwoch/Donnerstag **23./24. Oktober 2013.** Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

## EFT-SPEZIALSEMINARE

Diese Seminare dienen dazu, EFT-Kenntnisse auf bestimmten Problemfeldern zu erlangen, bereits bestehende Kenntnisse zu vertiefen, Möglichkeiten zur Spezialisierung zu schaffen und eigene spezifische Probleme noch intensiver anzugehen. Siehe hierzu auch meine Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de).

### ► Nächste Kurse »Frei von Allergie mit EFT«

- **Herzogenbuchsee/Schweiz** am Samstag, **31. August 2013** (am Folgetag der Kurs: »Die Anwendung von EFT bei Kindern«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Reto Wyss, Schweizerisches Zentrum für EFT und Energiepsychologie, Email: [info@emofree.ch](mailto:info@emofree.ch).
- **Bremen** am **14. September 2013** (am Folgetag der Kurs: »Die Anwendung von EFT bei Kindern«) von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Barbara Roß, Email: [info@barbaraross.de](mailto:info@barbaraross.de).

► **»Systemisches Integrieren«** am Samstag/Sonntag 02./03. November (9.30 Uhr bis 18 Uhr und 10 Uhr bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München oder München.

### ► Der nächste Basis-Kurs »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«

Samstag/Sonntag **14./15. Dezember 2013** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München oder München.

### ► Der nächste Folgetag »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«

Samstag **24. April 2014** (9.30 bis 18 Uhr) in München. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Basis-Kurs.

### ► Der nächste Kurs »Frei von spezifischen Ängsten und Phobien«

Samstag/Sonntag 31.05./01.06.2014 (9.30 bis 18 Uhr u. 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München oder München.

## WEITERES

**Sie können auch selbst EFT-Gruppen und EFT-Kurse organisieren**, auch für ganz spezielle Themen und Inhalte, und mich als Gruppen- bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit mir.

## Die EFT-Kinderecke

»Papa, schreibt man Pferd mit F oder V?« Antwortet der Vater: »Schreib doch einfach Gaul.«

»Angst vor fremden Männern« (Bericht eine klopfenden Mutter)

»Hallo Herr Benesch, hier für ihre Sammlung gerne auch Newsletter:

Ich klopfe bei mir selbst und Freunden seit vielen Jahre und freue mich sehr, dass sich seit kurzem mit meiner 2,5-jährigen Tochter eine Art Klopfritual etabliert hat.

Es kam zustande, weil meine Tochter seit längerem immer wieder ziemlich starke Angst vor nicht zu ihrem unmittelbaren Umfeld gehörenden Männern zeigt. Vor kurzem erwähnte sie dann vor dem Ein-

schlafen eine Situation (der Mann einer Freundin hatte uns mit dem Auto am Flughafen abgeholt und sie hatte Angst vor ihm und wollte auf keinen Fall in sein Auto steigen und wollte dann am nächsten Tag auch nicht in das Auto, obwohl er gar nicht dabei war). Sie sagte dann »Angst-Auto-Mann«. Ich fragte sie, ob sie die Angst gerne wegzaubern wolle. Sie nickte eifrig. Ich habe ihr dann mit »Abrakadabra« die Gesichtspunkte gerieben bzw. zart berührt, das einige Runden lang, und dazu »Angst vor dem Auto / Angst vor dem fremden Mann / vor dem großen Mann« (er ist sehr groß) gemurmelt. Der Durchbruch kam, als ich die Idee hatte, die Angst zum Fenster rauszuschicken, hinterherzuwinken und zu verabschieden, da hatte sie Riesenspaß dran, sagte mir alles nach – »Tschüüüss, bye bye, ade, arri-viderci« (das sagt ihr Vater manchmal zum Scherz zur Verabschiedung). Sie kicherte und wollte das immer wieder, bis sie dann sagte: »Jetzt besser.« Und danach hatte sie mit dem Auto gar keinen und mit dem Mann meiner Freundin sehr viel weniger Stress.

Beim Zubettgehen frage ich sie jetzt manchmal, ob irgendwas Blödes war an dem Tag. *[Kommentar: Das ist eine Grundübung mit Kindern, die man immer machen sollte, siehe auch mein Buch »Gesunde Kinder mit Klopfakupressur.«]* Und dann, ob sie es wegschicken will. Oft erwähnt sie eine Angst, manchmal auch, wenn sie sich arg geärgert hat, und manchmal ist es nur blöde und manchmal will sie sie wegschicken. Danach schläft sie dann sehr entspannt ein und auch sehr häufig durch (was vorher nicht der Fall war). Und Situationen mit fremden Männern sind entspannter geworden (manchmal, wie beim Kinderturnen, schicken wir die Angst direkt zum Fenster raus). Viele Grüße«

### Eine intelligente Idee

In Amerika gab es einen 8-jährigen Jungen, der von einem fremden Mann angesprochen wurde, er solle sofort mitkommen, es sei etwas passiert, und seine Mutter hätte gesagt, er solle ihn holen. Darauf fragte der Junge nach dem PASSWORT. Die Verwirrung nutzte der Junge, um wegzurennen, da er mit seiner Mutter ein Passwort ausgemacht hatte, falls sie jemals jemanden schicken würde. Vielleicht hat das dem Jungen das Leben gerettet. So einfach, so simpel!

**Schreiben Sie mir Ihre Erfahrungen und Anregungen beim Klopfen mit Kindern, damit diese Beiträge viele weitere Menschen anregen, das Klopfen auch bei Kindern zu wagen.**

### Die nächsten Kurse »Anwendung von EFT bei Kindern«

- **Herzogenbuchsee (Schweiz) am Sonntag, 01. September 2013** (am Vortag der Kurs: »Frei von Allergie mit EFT«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Reto Wyss, Schweizerisches Zentrum für EFT und Energiepsychologie, Email: [info@emofree.ch](mailto:info@emofree.ch).
- **Bremen am 15. September 2013** (am Vortag der Kurs: »Frei von Allergie mit EFT«) von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Barbara Roß, Email: [info@barbaraross.de](mailto:info@barbaraross.de)
- **München am Sonntag 31. März 2014** (9.30 bis 18 Uhr) in Röhrmoos bei München oder München.

**Sie können selbst Vorträge und Kurse organisieren** und mich als Referenten bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit mir.

---

## Wichtige Hinweise

EFT ist kein Allheilmittel, obgleich die EFT-Anwendung bislang in zahlreichen Problembereichen zu erstaunlichen Erfolgen geführt hat. Diese Ergebnisse sind zudem nicht wissenschaftlich gesichert, sondern basieren weitgehend auf Berichten von beruflichen und privaten EFT-Anwendern. Zwar gibt es bereits erste Studien über EFT mit Hinweisen auf die Wirksamkeit in bestimmten Bereichen, doch sind noch mehr Studien nötig, um gesicherte Aussagen machen zu können.



Die EFT-Klopfakupressur ersetzt bei bestehenden Beschwerden keinen Besuch bei Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Eine sichere fachliche Diagnose muss einer gewählten Selbstbehandlung stets vorangehen! Es wird ausdrücklich davon abgeraten, irgendwelche Medikation von sich aus abzusetzen. Dies muss immer mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden. Am besten führen Sie EFT – wo nötig – parallel zur medizinischen oder auch psychotherapeutischen Behandlung durch.

Bislang sind dem Verfasser keine Nebenwirkungen bekannt, doch kann für den Einzelfall dies natürlich nicht ausgeschlossen werden. Insofern ist es wichtig, dass Sie die volle Verantwortung in körperlicher wie in psychischer Hinsicht übernehmen, wenn Sie diese Methode anwenden. Eine Verantwortung von meiner Seite wird hier ausdrücklich ausgeschlossen.

Und immer daran denken: Versuchen Sie sich nicht an etwas, das Sie überfordern könnte!

---

## Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

### Wichtiger Versandhinweis

Ich versende diesen Newsletter nur an Abonnenten oder an Interessenten, die mit mir in Kontakt getreten sind.

- Für eine **Anmeldung, Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schicken Sie mir bitte eine Meldung per Email oder eine Notiz via Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de), Rubrik »Newsletter«.
- Ich versichere, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

### IMPRESSUM

Dieser Newsletter wird herausgegeben von Horst Benesch, Augsburgener Straße 23, 87700 Memmingen, Tel: 08331-6401581 o. 0151-58124102

[newsletter@eft-benesch.de](mailto:newsletter@eft-benesch.de), [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de), [www.eft-kinder.de](http://www.eft-kinder.de)

### DER AUTOR

**Horst Benesch**, Heilpraktiker (Psychotherapie), ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, EFT-Therapeut, Trainer für EFT, Seminarleiter, Wohlstands- und Erfolgcoach, Buchautor. Praxis in München.

München im Juli 2013