



EFT-Newsletter 3

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode und die vielfältigen Erfahrungen damit informieren will. Er gibt Ihnen zudem hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu unseren Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- **Beiträge zur Lesermail-Ecke** zu liefern: Geben Sie Anregungen, was Sie sich noch an Inhalten wünschen. Teilen Sie uns Ihre Meinungen zu einzelnen Inhalten mit.
- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen.
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihrer EFT-Anwendung zu schildern.

Schicken Sie uns Ihre Beiträge an eftnewsletter@translab.info.

1. Weisheiten:

»Kein Pessimist hat jemals die Geheimnisse der Sterne entdeckt oder ist in unbekanntes Land aufgebrochen oder hat eine neue Dimension für den menschlichen Geist geöffnet.«

(»No pessimist ever discovered the secret of the stars, or sailed to an uncharted land, or opened a new doorway for the human spirit.«)

Helen Keller

2. Aktuelle EFT-News

Als ein erstes Ergebnis vom ersten deutschsprachigen **Treffen für EFT-Trainer** bildet sich zunehmend eine gemeinsame Plattform heraus, die unter www.eft-dach.org besucht werden kann (DACH steht für D=Deutschland, A=Österreich, CH=Schweiz).

3. Tips zum Klopfen:

Wenn die gewünschten Ergebnisse beim Klopfen von körperlichen Symptomen ausbleiben bzw. sich nicht mehr verbessern, bringt es oftmals weiteren Fortschritt, wenn man konkret nach versteckten emotionalen Themen sucht. Fragen wie »Wenn es für dieses körperliche Problem einen emotionalen Hintergrund geben würde, was könnte dies sein?« und »Als Sie diese Symptome erstmals wahrgenommen haben, gab es zu dieser Zeit und kurz zuvor irgendwelche emotionalen Probleme?« können sich als »Dosenöffner« erweisen, um das körperliche Problem doch noch auflösen zu können.

4. Fallgeschichte:

Eine Frau, Ende Sechzig, erzählte mir diesen ungewöhnlichen Fall: Seit über zehn Jahren hatte sie einen größeren braunen Fleck auf der Nase, der in Folge einer sonnenreichen Reise entstanden war.

Sie klopfte spaßeshalber diesen Fleck etwa sechs Wochen lang immer wieder, wenn sie vor dem Spiegel stand und daran erinnert wurde. Sie verwendete dabei: »Auch wenn ich diesen braunen Fleck auf meiner Nase habe, liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz« und »Dieser braune Fleck auf meiner Nase.« Schon bald bemerkte sie, dass die Haut an der Stelle schuppig und der Fleck kleiner wurde und dass sich darunter neue Haut bildete. Schließlich konnte sie diese ausgetrockneten Hautschuppen gänzlich abkratzen. Die Nase ist seit über einem halben Jahr wieder »makellos«. Dieses überraschende Ergebnis führte dazu, dass sie nun auch Hautflecken (Pigmentflecken) auf ihren beiden Schläfen beklopft, die bereits seit fast vierzig Jahren ihr ständiger Begleiter sind. Sie kann mittlerweile feststellen, dass auch diese Flecken immer kleiner werden.

5. Aktuelles aus unserer Praxis

NEU NEU NEU NEU

»Weight-Tapping«-Gruppe:

Ende Juli fand das erste sechstündige Basisseminar des »weight tapping« statt, das sich speziell der komplexen Gewichtsproblematik widmet. Weitere **Basisseminare** werden nun im monatlichen Abstand für Neu-Interessierte angeboten. Weiterhin gibt es dann ein- bis zweimal pro Monat **Abendgruppen** von ca. zweieinhalb Stunden, in denen die Teilnehmer(innen) in ihrem Prozess weiter begleitet werden. Hier gibt es dann auch die Möglichkeit eines gegenseitigen Erfahrungsaustausches sowie fachliche Hilfe bei auftretenden Hindernissen. Die Termine für die Abendgruppen werden nach Absprache mit den Seminarteilnehmerinnen festgelegt.

Für die Basisseminare **jetzt** anmelden. Termine bei uns erfragen bzw. bei www.translab.info nachschauen.

Zum EFT-Training:

- Die nächsten Termine für einen **Level 1-Kurs**: Samstag, 13. August, oder Samstag, 1. Oktober, 11 bis 18 Uhr bei uns in der Praxis in Unterschleißheim. Für den Kurs am 13. August **jetzt** anmelden.
- Der nächste Termin für einen **Level 2-Kurs**: Freitag/Samstag, 14./15. Oktober (Freitag: 16 bis 21 Uhr, Samstag: 10 bis 17 Uhr) in der Praxis in Unterschleißheim.

Diejenigen, die in Freising (bei Petra) den Grund- bzw. Aufbaukurs gemacht haben, können bereits am Kurs Level 2 teilnehmen.

Zu EFT-Therapie:

Nutzen Sie die Gelegenheit zu einer intensiven Therapie!!

Am 8./9. Oktober werden wir das nächste **EFT-Therapiewochenende in der Gruppe** anbieten. Zwei Tage lang intensives Bearbeiten Ihrer Probleme mithilfe der EFT-Klopftechnik. Ein wahrer »Frühjahrsputz« für Körper, Seele und Geist, bei dem auch hartnäckigen »Flecken« zu Leibe gerückt wird. Nähere Information unter eft@translab.info anfordern oder in der Website nachschauen unter www.translab.info.

Zu Auraclearing:

- Doris wird ab September aufgrund verschiedener Anfragen einen **Kurs** anbieten mit folgenden Inhalten: Auraclearing, Auraenergetisierung, Aupflege, Channeling, Boogie-busting, Rückführung (ca. 5–6 Termine à 3 Stunden im Abstand von 3–4 Wochen, Kosten: 60,- Euro pro Termin. Wer Interesse und Fragen hat, bitte mit ihr in Kontakt treten unter aura@translab.info oder per Telefon 089 / 31 00 96 45.

Weiteres:

- In der Frauenzeitschrift LAURA (Heft Nr.31, Seiten 28 und 29) wird unter dem Titel »Klopfen Sie Schmerzen einfach weg!« über die EFT-Methode berichtet, wobei Horst als Experte zitiert wird. Für professionelle EFT-Anwender ist dieser Artikel sicherlich eine gute Werbung, um EFT bei dieser Leserschaft bekanntzumachen. Die Nachfrage nach EFT wird also weiter steigen.
-

Information zum Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

- Für eine **Anmeldung, Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schreiben Sie uns unter eftnewsletter@translab.info.
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

Die Autoren:

Horst Benesch, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, zertifizierter EFT-Practitioner (EFT-ADV), Buchautor, Seminarleiter. Eigene Praxis in Unterschleißheim bei München und in der Nähe von Kißlegg/Allgäu. Spezialgebiete: EFT-Anwendung v.a. bei Trauma, Ängsten und Phobien, Schmerzzuständen, Allergien.

Doris Benesch, ärztlich geprüfte Auratechnikerin, zertifizierte EFT-Practitionerin (EFT-CC). Eigene Praxis in Unterschleißheim. Spezialgebiete: Auraclearing und -energetisierung, Chakra-Harmonisierung, spirituelle und emotionale Energiearbeit, Tierheilung. (Animal-EFT).

Praxis Benesch, Elisabethstr. 52, 85716 Unterschleißheim,
Tel.: 089 / 37 48 89 28, Fax.: 089 / 3 10 22 01

Unterschleißheim im August 2005