



# Klopf-News 03/21

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesen Klopf-News, der Sie über die Klopfakupressur informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin finden Sie eine Übersicht zu unseren Kursen.

Sie sind eingeladen,

- über Ihre Erfahrungen mit dem »Klopfen« zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen.
- Fragen zur Klopfakupressur zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.

Schicken Sie Ihre Beiträge an [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de).

---

## Zum Zurücklehnen

»Wenn man unsere heutige Zeit mit Recht als das Zeitalter der Angst bezeichnet, dann hauptsächlich wegen jener Angst, die durch das Fehlen des Selbst entsteht.«

Erich Fromm

### Individualität

wurde uns geschickt

Laotse bat seine Schüler, zu den Holzfällern zu gehen und sie zu fragen, warum sie den ganzen Wald abgeholzt hatten, aber diesen einen Baum nicht?

Die Schüler gingen zu den Holzfällern und fragten sie, warum sie diesen einen Baum nicht abgeholzt hätten? Die Holzfäller erwiderten, dass dieser Baum völlig nutzlos sei. Er hätte so viele Knorpel und Astgabeln, dass man aus seinem Holz keine vernünftigen Bretter machen könne. Und auch für Feuerholz sei er nicht geeignet, denn wenn man sein Holz verbrennen würde, würde dabei ein unangenehmer Qualm entstehen, der so stark wäre, dass man davon beinahe blind werden würde.

Die Schüler kehrten zu Laotse zurück und berichteten von dem, was die Holzfäller gesagt hatten. Laotse lachte und sagte: »Seid wie dieser Baum.«

---

## Aktuelles

### Demnächst nur noch Online-Kurse

Nachdem die ersten Online-Kurse stattgefunden und sich als praktikabel erwiesen haben, werden wir bis auf Weiteres - bis wieder Planbarkeit für Präsenzveranstaltungen gegeben ist - nur Online-Kurse abhalten. Auch danach wird es immer wieder das Angebot von Online-Kursen geben. Die nächsten Online-Kurse:

- Level 2 am 08./09. Mai,
- KnB bei Änsten und Phobien am 12./13. Juni,
- Level 1 am 26./27. Juni.

### Praxisraum in München-Harras frei

In der Gemeinschaftspraxis Georgii (wo auch Doris ist) ist ein Raum frei. **Informationen und Kontakt** unter [praxis-georgii@t-online.de](mailto:praxis-georgii@t-online.de).

## An alle Heilpraktiker für Psychotherapie-Kolleginnen und -Kollegen

(von Thorsten Kominek)

«Ich habe eine Aktion gestartet, um Google dazu zu bringen, eine neue Kategorie ›Heilpraktiker für Psychotherapie‹ einzuführen.

Vielleicht habt Ihr schon bemerkt, dass es bei Google MyBusiness (ein kostenloser empfehlenswerter Brancheneintrag bei Google) keine Kategorie ›Heilpraktiker für Psychotherapie‹ gibt. Es gibt ›Heilpraktiker‹ und ›Psychotherapeut‹. Beides ist keine Alternative für uns und kann bei Benutzung [des Begriffes Psychotherapeut] schlimmstenfalls sogar rechtliche Probleme mit sich bringen.

Nach mehreren Stunden Recherche habe ich herausgefunden, wie man von Google gehört werden kann. Ich hatte einen sehr netten Mitarbeiter von Google am Telefon, der meine Bitte an die Fachabteilung weiterreicht. Damit das Anliegen nicht wie ein Einzelfall aussieht und dort im Papierkorb landet, ist es jetzt wichtig, dass sich möglichst viele Heilpraktiker für Psychotherapie bei Google melden und dasselbe Anliegen vortragen (Tipp vom Mitarbeiter).

Ich habe eine bebilderte PDF-Anleitung geschrieben, wie man sich an dieser Aktion beteiligen und jemanden bei Google erreichen kann. <https://www.unfallschock.de/hpp>.«

---

## Hinweis-Dauerbrenner

### Klopftreffs

Wer sich Klopfkenntnisse angeeignet hat, sollte möglichst viel üben, um eigene Probleme angehen und - bei Interesse - sich auch an Themen anderer Personen wagen zu können. So finden Sie auf unserer Website unter [www.knb-klopfen.de/info/klopftreffs](http://www.knb-klopfen.de/info/klopftreffs) Anlaufstellen im deutschsprachigen Raum, die in ihrer Region solche Treffen anbieten, um miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und so die Klopfertigkeiten zu erweitern. Schauen Sie also auf diese Liste, wenn Sie mit anderen üben wollen - die Liste wird stetig aktualisiert und erweitert. Wer selbst eine solche Übungsgruppe in seiner Region anbieten will, soll uns schreiben, damit wir sie/ihn in diese Liste aufnehmen können. Mindestvoraussetzung für die Aufnahme in die Liste als Übungstreffanbieter/in ist ein absolvierter Klopfakupressur-Level 2.

**Wichtige Anmerkung:** Wir bitten darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem uns Änderungen in den Kontaktdaten oder das Aufhören als Anbieter mitgeteilt werden.

### Kinder-Anwender-Liste

Wer speziell das »Klopfen« auch bei Kindern anwendet und für die Arbeit mit Kindern qualifiziert ist, kann sich auf unserer Website <https://knb-klopfen.de> als Anbieter eintragen lassen. Wenden Sie sich in diesem Falle an uns unter [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de). Gerne hören wir von Klopfsergebnissen und Klopfserlebnissen mit Kindern aus Ihrer Praxis.

**Wichtige Anmerkung:** Wir bitten darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem uns Änderungen der Kontaktdaten oder das Einstellen der Tätigkeit mitgeteilt werden.

---

## Anregungen

### Probleme mit dem »Warten«?

Sind Sie schon einmal auf die Idee gekommen, das Thema »Warten« zu klopfen? Dies können kurze Momente sein oder auch längere Phasen, in denen Sie gezwungen sind, auf etwas oder auf jemanden zu warten. Werden Sie nervös, unruhig, emotional aufgeregt ...? Dann ist es Zeit, diese Wartezeit gewinnbringend zu nutzen und diese Befindlichkeiten gleich zu beklopfen (in der Öffentlichkeit »Fingerklopfen«, siehe Klopf-News [08/06](#) und [03/07](#)). Zum einen

wird die Wartezeit »verkürzt«, zum anderen beklopfen Sie dieses akute Geschehen und in indirekter Weise auch alte Wartegeschichten, wie das Warten eines hungrigen Babies auf die Mutter und die Flasche, das Warten eines Kindes auf den versprochenen Besuch bei den Großeltern, der dann doch nicht stattfindet, das Warten auf das Geschenk, das es dann doch nicht gibt ...

An der Oberfläche mag es scheinen, dass das Warten selbst in diesem Moment der Auslöser für den gegenwärtigen Belastungszustand ist, doch sind die Chancen groß, dass dahinter »alte« (Kinder)Wunden aktiviert werden und zu diesen Reaktionen führen.

Vielleicht gewinnen Sie auf diese Weise ersten Kontakt zu diesem Themenbereich aus Ihrem Leben und können dieses Thema dann tiefer greifend mit dem Klopfen bearbeiten.

Gerne hören wir von Ihren Erfahrungen und Ihren Anregungen und Fragen.

---

## Fallgeschichten / Berichte

### Schlafstörung und ein belastender Hintergrund (Fall von Doris)

Eine Frau, 72 Jahre, kam zu mir in die Praxis, weil sie seit längerem unter Schlafstörungen litt. Sie hatte vor kurzem vom »Klopfen« gehört und wollte nun, nach mehreren vergeblichen Therapieversuchen und Medikamenteneinnahmen, dies noch ausprobieren.

Auf meine Frage, ob sie noch wüsste, wann die Störung begonnen hatte, antwortete sie mit: »Ja, ganz genau, das war vor 14 Jahren.«

Ich bat sie, mir von ihrer Situation damals zu erzählen, worauf sie berichtete, dass sie damals ihren Mann, bei dem Bauchspeicheldrüsenkrebs diagnostiziert worden war, überredet hatte, eine Chemo zu machen. Er starb nach einer mehrwöchigen, leidvollen Behandlung.

Während sie von ihren Erinnerungen berichtete, nahm ich eine Belastung bei ihr in Form von Zittern in der Stimme und flachem Atmen wahr, als sie darüber sprach, dass er noch warten wollte mit der Chemo.

Ich bat sie, zunächst eine Überschrift in sich zu finden, die diese Situation beschreibt. Beim Denken an die Überschrift bemerkte sie eine Belastung von Sechs in sich. Diese äußerte sich in verstärktem Herzklopfen und Schwindelgefühl.

Wir klopfen zunächst das Herzklopfen, das sie als störender empfand beim Denken an die Überschrift. Nach einigen Klopfunden war diese Belastungsreaktion auf eine Zwei gesunken. Das Schwindelgefühl war auch auf einer Zwei.

Ich fragte sie, ob wieder Belastung auftaucht, wenn sie die Überschrift nun laut sagen sollte. Sie verneinte, und ich ließ sie die Überschrift laut aussprechen.

Während sie sagte: »Der größte Fehler meines Lebens«, musste sie schlucken, und Tränen füllten ihre Augen.

Wir klopfen sofort die akute Belastung beim Aussprechen der Überschrift, die sie mit einer riesengroßen Traurigkeit und Schuld (Einwertung 9) beschrieb. Dabei ließ ich sie die Überschrift zunächst nicht mehr aussprechen, da dies doch eine hohe Belastung ausgelöst hatte. Nach mehreren Klopfunden mit vielen Tränen wurde sie ruhiger.

Auf meine Bitte, die Überschrift nochmals auszusprechen, tat sie dies und bemerkte, dass die Traurigkeit auf eine Zwei gesunken war, jedoch das Schuldgefühl noch immer auf einer Neun verharrte.

Wir klopfen: »Auch wenn ich immer noch dieses große Schuldgefühl in mir trage von dieser Situation damals, ich bin o.k.« - »Auch wenn ich mich schon seit 24 Jahren mit diesen Schuldgefühlen plage, obwohl ich doch nur sein Bestes wollte, ich bin o.k.« - »Auch wenn ich mich noch immer schuldig fühle, weil ich ihn überredet habe, obwohl ich nicht weiß, wie es ohne Chemo ausgegangen wäre, ich bin o.k.«

Ähnlich dann die Klopfsequenz. Bei »*Dieses Schuldgefühl, obwohl ich doch nur sein Bestes wollte*«, nickte sie jedesmal und atmete auch mehrmals spontan tief ein und aus.

Ich bat sie dann, die Überschrift nochmals zu sagen, was sie nun ohne eine große Belastung tun konnte. Sie fügte nach dem Aussprechen der Überschrift selbst hinzu: »Aber ich wollte ja wirklich nur sein Bestes. Und wenn er die Chemo nicht gemacht hätte und gestorben wäre, hätte ich mir wahrscheinlich genauso Vorwürfe gemacht.«

Wir klopfen im Anschluss noch einige spezifische Situationen aus der Zeit von der Diagnose bis zu seinem Tod, die noch Belastungen in ihr auslösten. Das Schuldgefühl tauchte jedoch nicht mehr auf.

Am Schluss ließ ich sie noch auf ein inneres Bild von ihrem Mann schauen. Sie spürte eine große Liebe zu ihm und meinte, sie hätten ja viele schöne Jahre gehabt. Überrascht stellte sie fest, dass sie so in den letzten 24 Jahren noch nie auf ihren Mann schauen konnte, weil die Traurigkeit und das Schuldgefühl im Vordergrund gestanden waren.

Sie hatte Tränen der Erleichterung in den Augen, bedankte sich und nahm sich vor, endlich die alten Fotos aus der Zeit mit ihm anzuschauen, wozu sie bislang nicht fähig gewesen war.

Ich gab ihr noch den Hinweis mit auf den Weg, während des Anschauens zu Klopfen, falls nochmals Belastung auftauchen würde.

Sie meldete sich eine Woche später bei mir und berichtete erfreut, dass sie schon viel besser schläft. Sie wollte aber noch ein- oder zweimal kommen, um die restlichen Belastungen, die sie auch beim Anschauen der Fotos noch gespürt hatte, weiter anzugehen.

### **Erfolgreiche Intervention bei einem Schluckauf (Bericht einer Klopfanwenderin)**

Ich war in einem Gespräch mit einer Frau, als sie plötzlich starken Schluckauf (alle zwei bis drei Sekunden) bekam. Sie meinte, dass dies immer wieder mal auftrete und meist nach einer halben Stunde wieder vorbei sei - es schien sie gar nicht mehr zu stören. Ich schlug ihr vor, es mal mit Klopfen zu versuchen, indem sie mich nachmachen und mir nachsprechen sollte. Sie wollte es versuchen. Wir verwendeten nur die Klopfsequenz und nur die Worte: »*Dieser Schluckauf ...*« Nach wenigen Klopfunden war der Schluckauf verschwunden. Die Frau wartete sichtlich erstaunt auf den nächsten Schluckauf, er kam aber nicht mehr. Klar, dass diese Frau mehr über das Klopfen wissen wollte.

### **Harnverhalt nach OP (Bericht eines Klopfanwenders)**

Nach einer OP mit Narkose (Lumbalanästhesie) erwachte ich im Krankenhaus im Bett und verspürte zunehmenden Drang zum Wasserlassen. Aber da ging nichts. Es wurde mit der Zeit sehr unangenehm, sodass ich es kaum noch aushalten konnte. Wie ich erfuhr, ist es durchaus normal, dass da eine Weile lang nichts mehr geht und dass dann ein Blasenkatheder gelegt werden muss. Das wollte ich auf jeden Fall vermeiden - und besann mich des Klopfens. So konzentrierte ich mich beim Klopfen auf dieses »*Gefühl der Blockade*«, dass »*nichts geht*«, »*es irgendwie ausgeschaltet ist*«. Es dauerte gar nicht so lange, bis ich bemerkte, dass sich mehr und mehr etwas »löste«. Und dann: Ich konnte endlich diese erlösende Befreiung des Wasserlassens erfahren. Ein weiterer Beweis für die Effektivität des Klopfens auch bei »kleineren« Problemen.

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Klopfen und Ihre Klopf-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Dies ermutigt auch andere, sich am Klopfen zu versuchen. **Schreiben Sie, damit dieser Newsletter eine Fundgrube und Hilfe für andere Klopf-Anwender sein kann und bleibt!**

---

## Die KnB-Kinderecke

### Aus der Welt der Kinder

Oma und Opa wollen in Urlaub fahren. Der Enkelsohn ist ganz enttäuscht, weil er nicht mitfahren darf. Die Oma sagt: »Ich brauche doch auch einmal Urlaub!« Meint der Enkelsohn: »Aber Oma, ich bin doch dein Urlaub!«

### Wieder einmal: Das Baby schreit und schreit (Bericht einer Mutter)

Emil, 7 Monate, schreckte aus seinem Schlaf auf, als die Türe wegen einem Windstoß mit einem lauten Knall in das Schloss fiel. Emil schrie sofort laut auf und ließ sich nicht mehr beruhigen - kein Auf-den-Arm-nehmen, kein wippendes Herumtragen und Gut-Zureden half, auch der Schnuller wurde nicht angenommen. Emil schrie weiter. Ich wurde schon ganz verzweifelt - was sicherlich nicht zu seiner Beruhigung beitrug. In meiner größten Not erinnerte ich mich an das Klopfen und beklopfte - ich hielt ihn weiterhin in meinen Armen - die Rückenpunkte [siehe [Klopf-News 02/17](#)], während ich zu ihm sprach: »Dieser Stress in dir gerade ... dieser Schrecken vielleicht wegen diesem lauten Knall ... dieser Schrecken gerade in dir ... Mama ist da und du bist in Sicherheit ...« Es dauerte nicht lange und ich konnte feststellen, dass das Schreien leiser und leiser wurde, bis es schließlich aufhörte und Emil in meinen Armen einschlieff. Während des Klopfens konnte ich auch feststellen, dass ich selbst auch zunehmend ruhiger wurde.

**Schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen und Anregungen beim Klopfen mit Kindern, damit diese Beiträge viele weitere Menschen anregen, das Klopfen auch bei Kindern zu wagen.**

---

## Wichtige Hinweise

Die Klopfakupressur/KnB ist kein Allheilmittel, obgleich Klopf-Anwendungen bislang in zahlreichen Problembereichen zu erstaunlichen Erfolgen geführt hat. Diese Ergebnisse sind zudem nicht wissenschaftlich gesichert, sondern basieren weitgehend auf Berichten von beruflichen und privaten Klopf-Anwendern. Zwar gibt es bereits erste Studien über Klopfakupressur mit Hinweisen auf die Wirksamkeit in bestimmten Bereichen, doch sind noch mehr Studien nötig, um gesicherte Aussagen machen zu können.

Die »Klopfakupressur nach Benesch« (KnB) ersetzt bei bestehenden Beschwerden keinen Besuch bei Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Eine sichere fachliche Diagnose muss einer gewählten Selbstbehandlung stets vorangehen! Es wird ausdrücklich davon abgeraten, irgendwelche Medikation von sich aus abzusetzen. Dies muss immer mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden. Am besten führen Sie Klopfakupressur - wo nötig - parallel zur medizinischen oder auch psychotherapeutischen Behandlung durch.

Bislang sind den Verfassern keine Nebenwirkungen bekannt, doch kann für den Einzelfall dies natürlich nicht ausgeschlossen werden. Insofern ist es wichtig, dass Sie die volle Verantwortung in körperlicher wie in psychischer Hinsicht übernehmen, wenn Sie diese Methode anwenden. Eine Verantwortung von meiner Seite wird hier ausdrücklich ausgeschlossen.

Und immer daran denken: Versuchen Sie sich nicht an etwas, das Sie überfordern könnte!

---

## Anmelden und Abmelden dieser Klopf-News

### Wichtiger Versandhinweis

Wir versenden diese Klopf-News nur an Abonnenten oder an Interessenten, die mit uns in Kontakt getreten sind.

- Für eine Abmeldung oder Änderung Ihrer Email-Adresse bitte eine Meldung an folgende Adresse senden: [news@knb-klopfen.de](mailto:news@knb-klopfen.de) senden.
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben streng vertraulich behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

## Impressum

Diese Klopf-News werden herausgegeben von Horst und Doris Benesch, Am Walkweiher 16a, 86875 Waal, Tel: 0151-58124102, Email: [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de), <https://knb-klopfen.de>

Waal im Mai 2021

# KnB-Kursprogramm 2021 (Stand 03.05.2021)

Ergänzungen und nähere Informationen zu den Kursen siehe [www.knb-klopfen.de](http://www.knb-klopfen.de)

**Kosten, wenn nicht anders angegeben :**

- **Röhrmoos (85244):** Zweitageskurse (außer Level 1) € 310,-; Level 1 € 260,- (jew. inkl. Kaffeepausen u. Mittagessen)
- **Puchheim bei München:** Zweitageskurse € 280,-; Eintageskurse € 170,-; bei Buchung von 2 Eintageskursen je Kurs € 150,- (jew. inkl. Kaffeepausen)
- **Zeit Kurse Deutschland:** Zweitageskurse Sa 9.30 bis 18.00 Uhr, So 10.00 bis 17.00 Uhr, Eintageskurse 9.30 bis 18.00 Uhr
- **Onlinekurse** Zeiten und Preise siehe Website

## ----- KNB-INFOSTUNDE Online kostenlos -----

Datum: 21.06., 23.08., 18.10., 13.12.2021  
Zeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

## ----- KNB-AUFFRISCHUNG Online -----

Datum: noch unbestimmt

## ----- TRAINING LEVEL 1 -----

(2-täg. Basiskurs m. KnB-Zertifikat u. EFT-Teilnahmebest.)

Ort: **Röhrmoos bei München** oder **online**

Datum: 26./27.06 **online.**, 30./31.10.2021

Ort: **Salzburg**

Datum: noch unbestimmt

Anmeldung und Info: Renate Kitzmantel, Email:  
[kitzmantel@eftsalzburg.at](mailto:kitzmantel@eftsalzburg.at)

## ----- TRAINING LEVEL 2 -----

(2-täg. Basiskurs m. KnB-Zertifikat u. EFT-Teilnahmebest.)

Ort: **Röhrmoos bei München** oder **online**

Datum: 08./09.05 **online.**, 20./21.11.2021

Ort: **Salzburg**

Datum: noch unbestimmt

Anmeldung und Info: siehe bei Level 1

## ----- TRAINING LEVEL 3 -----

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Röhrmoos bei München**

Datum: 16./17.10.2021

Ort: **Salzburg**

Datum: 24./25.07.2021

Anmeldung und Info: siehe bei Level 1

## ----- SUPERVISION -----

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: 03./04.07., 13./14.11.2021

Ort: **Online**

Datum: 17.05. oder 13.09.2021

## ----- SPEZIALKURSE -----

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► **Frei von belastenden Erlebnissen (Trauma)**

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: noch unbestimmt

### ► **Frei von Phobien u. spezifischen Ängsten**

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: 12./13.06.2021 **online**

Ort: **Salzburg**

Datum: 18./19.09.2021

Anmeldung und Info: siehe bei Level 1

### ► **Arbeit mit Glaubenssätzen und Sprache**

(1-tägiger Übungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: 27.11.2021

### ► **Strukturierung komplexer Themen**

(1-tägiger Übungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: 28.11.2021

### ► **Klopfen mit Kindern**

(1-tägiger Weiterbildungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: noch unbestimmt

### ► **Frei von Allergien**

(1-tägiger Weiterbildungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: noch unbestimmt

## ----- ERWEITERNDE KURSE -----

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► **Systemisches Integrieren**

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Röhrmoos bei München**

Datum: noch unbestimmt

### ► **Lebe DEIN Leben**

(2-tägiger Erfolgs- und Wohlstandskurs mit KnB-Zertifikat)

#### Basiskurs

Ort: **Röhrmoos bei München**

Datum: 04./05.12.2021

#### Folgetage

Ort: **Online**

Datum: noch unbestimmt

## - INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSKURSE -

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► **»Klopf-Intensiv«**

Ort: **Röhrmoos bei München**

Datum: 16.-18.07.2021

Kosten: € 590,-

Ort: **Salzburg**

Datum: 23./24.10.2021

Anmeldung und Info: siehe bei Level 1

### ► **Thema »Gewicht«**

#### Basiskurs

Ort: **Röhrmoos bei München**

Datum: noch unbestimmt

#### Folgetage

Ort: **Puchheim bei München**

Datum: noch unbestimmt

## ----- ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG ZUM

## »PROFESSIONAL IN KLOPFKUPRESSUR«

Informationen zu dieser Ausbildung siehe meine Website  
[www.knb-klopfen/professional](http://www.knb-klopfen/professional).