



# Klopf-News 05/24

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesen Klopf-News, der Sie über die Klopfakupressur informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin finden Sie eine Übersicht zu unseren Kursen.

Sie sind eingeladen,

- über Ihre Erfahrungen mit dem »Klopfen« zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen.
- Fragen zur Klopfakupressur zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.

Schicken Sie Ihre Beiträge an [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de).

---

## Zum Zurücklehnen

»Erfahrung ist nicht das, was mit einem Menschen geschieht, sondern das, was er daraus macht.«

Aldous Huxley

### Bohnen zählen

In Italien kursiert die Geschichte von einem Grafen, der sehr alt wurde, weil er ein Lebensgenießer par excellence war. Niemals verließ er das Haus, ohne sich zuvor eine Handvoll Bohnen einzustecken. Er tat dies nicht etwa, um die Bohnen zu kauen. Er nahm sie mit, um so die schönen Momente des Tages bewusster wahrzunehmen und um sie besser zählen zu können. Für jede positive Kleinigkeit, die er tagsüber erlebte - zum Beispiel eine nette Konversation auf der Straße, das Lächeln seiner Frau und Lachen seiner Kinder, ein köstliches Mal, eine feine Zigarre, einen schattigen Platz in der Mittagshitze, ein gutes Glas Wein - kurz: für alles, was die Sinne erfreut, ließ er eine Bohne von der rechten in die linke Jackentasche wandern. Manche Begebenheit war ihm gleich zwei oder drei Bohnen wert. Abends saß er dann zu Hause und zählte die Bohnen aus der linken Tasche. Er zelebrierte diese Minuten. So führte er sich vor Augen, wie viel Schönes ihm an diesem Tag widerfahren war und freute sich des Lebens. Und sogar an einem Abend, an dem er bloß eine Bohne zählte, war der Tag gelungen, hatte es sich zu leben gelohnt.“

aus: Horst Conen – Optimisten brauchen keinen Regenschirm

---

## Aktuelles

### Die nächsten Klopfkurse

- **KnB Auffrischung** am 12. September 2024: Auch die Klopfakupressur erfährt mit wachsender Erfahrung Veränderungen und Neuerungen. So ist es von Vorteil, sich immer wieder auf dem Laufenden zu halten, um von der Wirksamkeit der Klopfakupressur noch mehr zu profitieren.
- **Arbeit mit Glaubenssätzen** am 21. September 2024: Das Verständnis über Bedeutung und Entstehung, das Erkennen und Aufspüren sowie die Befreiung von lebens einschränkenden Glaubenssätzen (mentale Ebene) ist ein zentrales Element in der Anwendung der Klopfakupressur

- **Ressourcen** am 22. September 2024: Durch das Lösen alter Belastungen entsteht wieder Kontakt zu verschütteten und ungelebten positiven Aspekten unseres Seins, die unserer nährenden und fördernden Aufmerksamkeit bedürfen.
- **KnB Level 2** am 12./13. Oktober 2024: Der zweite Schritt, der das Klopfen um weitere Facetten erweitert und vertieft.
- **KnB Level 1** am 19./20. Oktober 2024: Der Einstieg in Verständnis und Anwendung der KnB-Klopfakupressur, um körperliche, emotionale und mentale Themen in einer Grundanwendung sicher angehen und lösen zu können.

### **NEU: Die Termine für 2025 sind da**

Eine Übersicht über die aktuellen Kurstermine 2024/2025 finden Sie auf der letzten Seite dieser Klopf-News und auf unserer Website <https://knb-klopfen.de/downloadseite>. Zu den Kursen selbst kommen Sie über <https://knb-klopfen.de/klopfakupressur-kurse>

Es gibt auch eine **Neuerung, den Kurs »Bildtechnik«**, der als verbindlicher Kurs in die Ausbildung zum »Professional« aufgenommen wird (verbindlich für AusbildungsteilnehmerInnen, die ab jetzt sich für die Ausbildung anmelden).

## Hinweis-Dauerbrenner

### **Klopftreffs**

Wer sich Klopfkenntnisse angeeignet hat, sollte möglichst viel üben, um eigene Probleme angehen und - bei Interesse - sich auch an Themen anderer Personen wagen zu können. So finden Sie auf unserer Website unter [www.knb-klopfen.de/info/klopftreffs](http://www.knb-klopfen.de/info/klopftreffs) Anlaufstellen im deutschsprachigen Raum, die in ihrer Region solche Treffen anbieten, um miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und so die Klopfertigkeiten zu erweitern. Schauen Sie also auf diese Liste, wenn Sie mit anderen üben wollen - die Liste wird stetig aktualisiert und erweitert. Wer selbst eine solche Übungsgruppe in seiner Region anbieten will, soll uns schreiben, damit wir sie/ihn in diese Liste aufnehmen können. Mindestvoraussetzung für die Aufnahme in die Liste als Übungstreffanbieter/in ist ein absolvierter Klopfakupressur-Level 2.

**Wichtige Anmerkung:** Wir bitten darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem uns **Änderungen in den Kontaktdaten oder das Aufhören als Anbieter mitgeteilt werden.**

### **Kinder-Anwender-Liste**

Wer speziell das »Klopfen« auch bei Kindern anwendet und für die Arbeit mit Kindern qualifiziert ist, kann sich auf unserer Website <https://knb-klopfen.de> als Anbieter eintragen lassen. Wenden Sie sich in diesem Falle an uns unter [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de). Gerne hören wir von Klopfsergebnissen und Klopfserlebnissen mit Kindern aus Ihrer Praxis.

**Wichtige Anmerkung:** Wir bitten darum, mitzuhelfen, diese Liste aktuell zu halten, indem uns **Änderungen der Kontaktdaten oder das Einstellen der Tätigkeit mitgeteilt werden.**

## Anregungen

### **Frage: »Werde ich jemals fertig?«**

IAb dem Moment der Empfängnis ist das menschliche Leben Informationen von außen ausgesetzt, die das Individuum auf einzigartige Weise prägen und bestimmen (was mitgebracht wird, lassen wir hier außen vor). Vieles davon hinterlässt schmerzhaft, lebensblockierende Spuren, die das Leben »eingleisig«, weil in diesen Spuren gefangen, werden lassen. Freie Bewegung und Schwingung im System (in Teilen des Systems) sind gebremst, wenn nicht sogar angehalten. Dies

wird weitgehend als das eigene Leben, als das eigene Schicksal angenommen. Aber es gibt eben auch Menschen, die sich mit diesem Schicksal nicht abfinden wollen, in denen ein »Licht« brennt, das ihnen einen Weg aus dieser »Festlegung« weist. Es ist eine Reise zu sich selbst, bei der die KnB-Klopfakupressur ein Wegbegleiter sein kann. Es ist eine Reise, bei der Stück für Stück alte Begrenzungen und Blockierungen, die sich teilweise als sehr zäh und zutiefst vergraben und auch höchst herausfordernd erweisen, aufgelöst werden, um so wieder in eine freie Schwingung zu gelangen, die mit positiven Gefühlen einhergehen.

Ja, mit der Klopfakupressur können wir wieder in diese freien Schwingungen gelangen, sie erfahrbar machen. Aber: Das Leben wird durch Begegnungen und Erlebnisse auch immer wieder alte belastende Erfahrungen antriggern. Dann stellt sich die Frage: »Haben diese dich noch im Griff, das heißt, bestimmen sie weiterhin dein Leben, ziehen sie dich wieder in alte Muster und belastende Gefühle, oder kannst du sie als alte Geschichten mit Abstand beobachten, ohne dass sie weiterhin negative Auswirkung auf dich haben, also eine neutrale Erscheinung aus alten Zeiten geworden sind?« Im ersteren Falle bist du noch nicht frei genug geworden (es gibt also noch Aspekte, die nicht gelöst worden sind), und es steht noch Klopfarbeit an, bis eben nichts mehr an Belastung ausgelöst wird.

Also: Ja, du bist fertig, wenn diese alten hinderlichen Geister und Lebensmuster an Kraft verloren haben und dich nicht mehr bestimmen. Das Leben wird dich testen, denn wir wissen nicht, was noch in dir schlummert und irgendwann durch irgendetwas angetriggert werden kann, was deine gewonnene Leichtigkeit, Schwingungsfähigkeit wieder eindämmen bzw. hemmen könnte. Dieses »Ja, du bist fertig« bezieht sich also auf deine Bewusstheit, den gewonnenen Abstand zu diesen alten Dingen, die zwar noch auftauchen, aber keine Wirkung mehr haben. Du kannst dein Leben jetzt bewusst selbst gestalten und wirst nicht mehr durch alte Programme gedacht, gefühlt und gelebt, also bestimmt. Der Spruch von Aldous Huxley auf der ersten Seite soll dich daran erinnern.

Und »Nein, du bist (noch) nicht fertig«, wenn du dich wieder in diesem Sumpf von alten belastenden Mustern wiederfindest und diese lebst. Dann gilt es, sich daran zu erinnern, dass du ein wertvolles und mächtiges Werkzeug hast, mit dem du diese Blockaden, diese Muster wieder lösen kannst. Ein weiterer Schritt in deine noch anhaltendere Freiheit. Insofern bist du dann auch schon näher am »fertig«, weil du hier auch bereits diese Fähigkeit zur Selbstbestimmtheit und Selbstermächtigung erworben hast, mit der du dich aus diesem Bestimmt-werden durch das Alte befreit hast.

Also: Deine Frage lässt sich nur aus deinem Leben beantworten: Findest du dich wieder im Sumpf des Alten oder hast du dich bereits so weit befreit, dass dich diese lebensbeschränkende Muster nicht mehr im Griff haben und du dich selbst wieder entdeckt hast und dies auch lebst. Nur du kannst es erfahren und wissen von Moment zu Moment. Aber vielleicht entdeckst du dann wieder neue Herausforderungen, denn kann das Leben selbst jemals »fertig« sein. Aber vielleicht bist du dann mit dem »Klopfen« fertig, weil es seine Aufgabe für dich erfüllt hat.

Gerne hören wir von Ihren Erfahrungen und Ihren Anregungen und Fragen.

---

## Fallgeschichten / Berichte

### Thema Abhängig sein - ein Klopfprozess entfaltet sich

Frau B., Ende vierzig, steht vor einer wichtigen Entscheidung und müsste hierzu die Hilfe ihres Mannes in Anspruch nehmen. Sie zögert, ihn zu fragen, denn dann würde sie sich von ihm abhängig machen, auch wenn er sicherlich ihr dabei zur Seite stehen würde. Und Abhängigsein, das bereite ihr große Probleme, das wolle sie überhaupt nicht. Sie wolle alles alleine schaffen.

Sie spürte bei diesen Worten Anspannung im ganzen Körper, was wir dann gleich als Einstieg ins Klopfen verwendeten: »Diese Anspannung im ganzen Körper ... diese Anspannung im ganzen Körper ... ich kann nicht abhängig sein ... diese Anspannung im ganzen Körper ...«

Nach ein paar Klopfunden änderte sie ihre Worte in »Ich WILL NICHT abhängig sein.« Sie verspürte Trotz dabei. Wir beklopften also: *Dieses Gefühl von Trotz ... ich WILL NICHT abhängig sein ... das passiert mir niemals ...*« Sie war ganz bestimmt in dieser Aussage.

Wir klopfen diesen Aspekt eine ganze Weile, bis ganz spontan aus ihrem Mund kam: »Ich will nicht so sein wie meine Mutter!« Dabei verspürte sie große Traurigkeit. Wir klopfen: »Diese große Traurigkeit ... ich will nicht abhängig sein ... so wie meine Mutter ... diese große Traurigkeit ...« Während wir klopfen entfaltet sich mehr und mehr ihre frühe Geschichte: die finanzielle Abhängigkeit der Mutter von ihrem Mann, sie als Hausfrau, hat ihren Beruf aufgegeben, er als Geldverdiener, der eine »so große Machtposition einnimmt« und ein »sehr schwieriger Charakter ist«. Auftretende Belastung bei diesen Themen wird jeweils erfolgreich beklopft.

Ein kleines Mädchen taucht schließlich auf, das auf der Treppe sitzt und die Eltern streiten hört. Sie würde am liebsten auf ihr Zimmer gehen und sich dort verstecken, aber sie bleibt wie erstarrt auf der Treppe sitzen. Wir klopfen weiter diese Traurigkeit, dieses Erstarrtsein, das Frau B in sich von der Kleinen wahrnimmt. Frau B. erkennt, dass die Kleine nicht wegehen kann, weil sie der »Mama irgendwie helfen möchte, aber nicht weiß, wie.« Frau B. weint wegen dieser Hilflosigkeit und Ausweglosigkeit. Sie erinnert sich an die ständige Traurigkeit ihrer Mutter und erkennt, dass sie da wohl auch Traurigkeit ihrer Mutter mit übernommen hatte »als ihren Beitrag, der Mutter etwas abzunehmen«.

Nach dem Beklopfen dieser zahlreichen Aspekte verringerte sich die Traurigkeit zunehmends, auch die Tränen lösten sich mit dem Gefühl der Hilflosigkeit und Ausweglosigkeit wieder auf. Sie sollte dann noch näher auf die Mutter schauen: Die Traurigkeit der Mutter erzeugte noch eine »belastende Schwere im Brustbereich«, die sich nach einigen Klopfunden in ein großes schwammiges Gefühl veränderte. Und sie meinte, dass sie »selbst heute ›dicke Luft‹ nicht aushalten« könne. Wir klopfen: »Dieses schwammige Gefühl ... bei diesen Streitereien ... wo es Mama nicht gut geht ...«

Wir klopfen auch dies eine ganze Weile, bis Frau B. plötzlich anmerkte: »Die Kleine ist jetzt einfach so aufgestanden und denkt: ›Ich habe damit nichts zu tun‹. Sie geht in ihr Zimmer, macht die Türe zu und guckt sich ein Buch an.«

Frau B. war bei diesen Worten erstaunt und meinte: »Das habe ich noch nie gehabt.«

Ich fragte: »Wie wirkt sie jetzt?« - »Neutral, nicht unglücklich.« - »Wie ist das für die große Frau B.«? - »Ist die Kleine ignorant? Verdrängt sie das jetzt?«

Wir klopfen kurz: »Dieses Denken in mir ... bin ich ignorant? ... verdränge ich? ... dieser Unglaube in mir ... einfach da weggehen? ...«

Frau B. erkennt dann: »Die Kleine hat da in mir bewusst entschieden, wegzugehen mit diesem ›Das ist euer Problem!‹, das habe ich noch nie gemacht.«

Frage: »Was ist mit dem schwammigen Gefühl?«

»Es ist weg, das ist komisch, dass es weg ist. Es ist leicht, als ob Tonnen weg wären, als ob das schwammige Gefühl die ganze Zeit mich beschwert hat.« Frau B. macht mehrere tiefe Atemzüge. »Das kann doch jetzt gar nicht sein. Irgendwie suche ich wieder dieses schwammige Gefühl. Ich suche das wirklich. Das ist komisch.« Wir klopfen: »Das kann doch nicht sein ... das schwammige Gefühl ist weg ... das ist so komisch ... das kann doch nicht sein ... so leicht ... als ob Tonnen weg wären ... so ungewohnt ... das kann doch nicht sein ... das schwammige Gefühl ist weg ...«

Sie atmet wieder tief durch. Sie verspürt, dass »im Bauch ein Freiraum entstanden ist. Ich fühle mich noch leichter, auch körperlich leichter. Die Last ist weg.«

Wir klopfen: »Diese gute, angenehme Leichtigkeit ... an die ich mich gerade mehr und mehr gewöhne ...«

Wir testen:

- Die Kleine - die jetzt auf dem Bett liegt und sich ein Buch anschaut mit einem bestimmten »Nein. Das geht mich wirklich nichts mehr an!«
- Ignorant? Verdrängt? - Ein lächelndes Nein.
- Ich WILL NICHT abhängig sein! - »Wenn es mir nicht gut damit geht, gehe ich einfach. Warum sollte mir mein Mann etwas Böses wollen? Er ist nicht mein Feind, er ist mein Freund. Und wenn es nicht klappt, dann ist es so. Ich habe keinen Druck mehr, nicht abhängig sein zu müssen, ich bin ja frei! Und ich werde ihn um Unterstützung bitten.«

Mit einem positiven Gefühl der Leichtigkeit und der Unabhängigkeit von der Abhängigkeit beendeten wir diese Sitzung.

**Verhoben** (Bericht eines Klopfanwenders)

Ich habe wieder einmal ein erfolgreiches Klopfen gehabt. Ich bin in den Garten gegangen, und da sah ich, dass die Kinder schon wieder ihre Sachen nicht aufgeräumt hatten. Verärgert darüber hob ich ein Teil auf, um es wegzuräumen, und da stach es mir gleich in den Rücken. Ich ließ sofort los, wollte mich zusätzlich auch darüber ärgern, dass ich jetzt wegen dieser Kinder und ihrer Unordnung auch noch Schmerzen im Rücken hatte. Aber da fiel mir gleich das Klopfen ein, dass ich ja die Schmerzen UND den Ärger an Ort und Stelle beklopfen könnte. Und das tat ich sogleich - im Stehen. Ich klopfte den stechenden Schmerz in der Lendenwirbelsäule bei bestimmten Bewegungen und den Ärger über die Kinder und den Schmerz. Ich kann sagen: Nach einer Weile spürte ich ein warmes Entspannen im Rücken, und ich fühlte mich auch wieder ruhiger. Der Schmerz war weg, nur noch ein leichtes Gefühl von Wundsein, das mich aber nicht mehr störte. Und den Kindern wollte ich noch klarmachen, dass ich will, dass sie ihre Sachen wegräumen - dies ohne Ärger, der mit dem Klopfen ebenso gegangen war.

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Klopfen und Ihre Klopf-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Dies ermutigt auch andere, sich am Klopfen zu versuchen. **Schreiben Sie, damit dieser Newsletter eine Fundgrube und Hilfe für andere Klopf-Anwender sein kann und bleibt!**

---

## Die KnB-Kinderecke

**Aus der Welt der Kinder**

Rosi, vier Jahre: »Heute haben wir im Kindergarten ›Schneeweißchen und Rosenkohl‹ gelesen.«

**Und er merkt es sich doch** (Bericht einer Mutter)

»Vielen Dank für Ihre Tipps, die Sie mir wegen diesem Thema gegeben haben. Mein Sohn J. (neun Jahre alt) war beim Englisch lernen immer wieder verzweifelt, weil er sich bestimmte Worte einfach nicht merken konnte. Ich schlug ihm also vor, dass er beim »Einpauken« klopfen kann, vielleicht geht es dann ja besser. Erst wollte er das nicht, aber dann durfte ich es ihm doch zeigen, was er dabei machen kann. Er klopfte also die Punkte, während er seine »blöden Wörter« wiederholte. Und wir klopfen auch dabei »dieses blöde Wort xxxx, das ich mir einfach nicht merken kann« oder »dieses blöde Wort xxxx, das irgendwohin verschwindet, obwohl ich es doch gelernt habe und mich so dabei ärgere« (dieses xxxx steht für ein bestimmtes Wort). Es dauerte gar nicht lange, dann blieben schon erste Worte in seinem Gedächtnis. Und was soll ich sagen: Es macht ihm jetzt nichts mehr aus, wenn ein Wort nicht gleich hängen bleibt, er klopf dann von sich aus und behält nach einiger Zeit das, was er

gelernt hat. Nochmals vielen Dank - auch weil ich jetzt selbst nicht mehr den Stress mit ihm habe.« *[Kommentar: Wie soll das Lernen gelingen, wenn Stress im Spiel ist, sobald sich ein Wort etwas sperrig erweist? Durch das Klopfen kann Stress abgebaut werden, sodass die Chance größer wird, dass das Gelernte auch abrufbar gespeichert wird. In diesem Fall war es auch wichtig, diesen Ärger mit zu beklopfen, weil es nicht gleich mit dem Merken klappt, da dies ein wichtiger Auslöser für den Stress ist (ansonsten braucht man erst einmal beim Lernen nur die Punkte beklopfen). Ein weiteres Thema, das tiefer liegt, ist die Frage, was genau in ihm Stress und Ärger entstehen lässt, wenn es nicht gleich klappt.]*

**Schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen und Anregungen beim Klopfen mit Kindern, damit diese Beiträge viele weitere Menschen anregen, das Klopfen auch bei Kindern zu wagen.**

---

## Wichtige Hinweise

Die Klopfakupressur/KnB ist kein Allheilmittel, obgleich Klopf-Anwendungen bislang in zahlreichen Problembereichen zu erstaunlichen Erfolgen geführt hat. Diese Ergebnisse sind zudem nicht wissenschaftlich gesichert, sondern basieren weitgehend auf Berichten von beruflichen und privaten Klopf-Anwendern. Zwar gibt es bereits erste Studien über Klopfakupressur mit Hinweisen auf die Wirksamkeit in bestimmten Bereichen, doch sind noch mehr Studien nötig, um gesicherte Aussagen machen zu können.

Die »Klopfakupressur nach Benesch« (KnB) ersetzt bei bestehenden Beschwerden keinen Besuch bei Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Eine sichere fachliche Diagnose muss einer gewählten Selbstbehandlung stets vorangehen! Es wird ausdrücklich davon abgeraten, irgendwelche Medikation von sich aus abzusetzen. Dies muss immer mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden. Am besten führen Sie Klopfakupressur - wo nötig - parallel zur medizinischen oder auch psychotherapeutischen Behandlung durch.

Bislang sind den Verfassern keine Nebenwirkungen bekannt, doch kann für den Einzelfall dies natürlich nicht ausgeschlossen werden. Insofern ist es wichtig, dass Sie die volle Verantwortung in körperlicher wie in psychischer Hinsicht übernehmen, wenn Sie diese Methode anwenden. Eine Verantwortung von meiner Seite wird hier ausdrücklich ausgeschlossen.

Und immer daran denken: Versuchen Sie sich nicht an etwas, das Sie überfordern könnte!

---

## Anmelden und Abmelden dieser Klopf-News

### Wichtiger Versandhinweis

Wir versenden diese Klopf-News nur an Abonnenten oder an Interessenten, die mit uns in Kontakt getreten sind.

- Für eine Abmeldung oder Änderung Ihrer Email-Adresse bitte eine Meldung an folgende Adresse senden: [news@knb-klopfen.de](mailto:news@knb-klopfen.de).
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben streng vertraulich behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

### Impressum

Diese Klopf-News werden herausgegeben von Horst und Doris Benesch, Petőfi Sándor utca 47, 8356 Nagyörbő, Ungarn, Tel: 0151-58124102, Email: [mail@knb-klopfen.de](mailto:mail@knb-klopfen.de), Website:

<https://knb-klopfen.de>

Nagyörbő im September 2024

# KnB-Kursprogramm 2024/2025 (Stand 01.09.2024)

Ergänzungen und nähere Informationen zu den Kursen siehe [www.knb-klopfen.de](http://www.knb-klopfen.de)

osten, wenn nicht anders angegeben :

- Onlinekurse Zweitageskurse € 240,- bzw. € 270,- (09.30 Uhr bis 17.45 Uhr); Eintageskurse € 170,-; Folgekurse € 80,- (18.00 Uhr bis 21.00 Uhr)
- Präsenzkurse Zweitageskurse € 270,- bzw. € 310,- (09.30 Uhr bis 17.45 Uhr)

## TRAINING LEVEL 1

(2-tägiger Basiskurs mit KnB-Zertifikat u. EFT-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 19./20.10.2024, 29./30.03, 12./13.07. oder 18./19.10.2025

## TRAINING LEVEL 2

(2-tägiger Basiskurs mit KnB-Zertifikat u. EFT-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 12./13.10.2024, 24./25.05. oder 06./07.12.2025

## TRAINING LEVEL 3

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 16./17.11.2024 oder 15./16.11.2025

## SUPERVISION

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 09./10.11.2024, 26./27.07. oder 22./23.11.2025

## AUFFRISCHUNG

(3-stündiger Kurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 12.09.2024, 03.04. oder 18.09.2025

## SPEZIALKURSE

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► Frei von belastenden Erlebnissen (Trauma)

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 17./18.05.2025

### ► Frei von Phobien u. spezifischen Ängsten

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 28./29.06.2025

### ► Arbeit mit Glaubenssätzen und Sprache

(1-tägiger Übungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 21.09.2024 oder 27.09.2025

### ► Thema Ressourcen

(1-tägiger Übungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 22.09.2024 oder 28.09.2025

### ► Klopfen bei Kindern

(1-tägiger Weiterbildungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 08.02.2025

#### Folgetage

Ort: **Online**  
Datum: 30.10.2025

### ► Frei von Allergien

(2-tägiger Weiterbildungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Wien**  
Datum: noch unbestimmt

## ERWEITERNDE KURSE

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► Systemisches Integrieren

(2-tägiger Intensivierungskurs mit KnB-Zertifikat)

Ort: **Online**  
Datum: 15./16.03.2025

### ► Lebe DEIN Leben

(2-tägiger Erfolgs- und Wohlstandskurs mit KnB-Zertifikat)

#### Basiskurs

Ort: **Online**  
Datum: 07./08.12.2024 oder 13./14.12.2025

#### Folgetage

Ort: **Online**  
Datum: noch unbestimmt

## - INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSKURSE -

Für diese Kurse sind Klopf-Grundkenntnisse erforderlich

### ► »Klopf-Intensiv«

Ort: **noch unbestimmt**  
Datum: noch unbestimmt  
Kosten: € 590,-

### ► Thema »Gewicht«

#### Basiskurs

Ort: **Online**  
Datum: 14./15.12.2024 oder 25./26.10.2025

#### Folgetage

Ort: **Online**  
Datum: noch unbestimmt

## ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG ZUM

### »PROFESSIONAL IN KLOPFKUPRESSUR«

Informationen zu dieser Ausbildung siehe unsere Website [www.knb-klopfen.de](http://www.knb-klopfen.de).