



# EFT-Newsletter 07/11

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu meinen Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die ich an dieser Stelle veröffentliche.
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihren EFT-Anwendungen zu schildern.

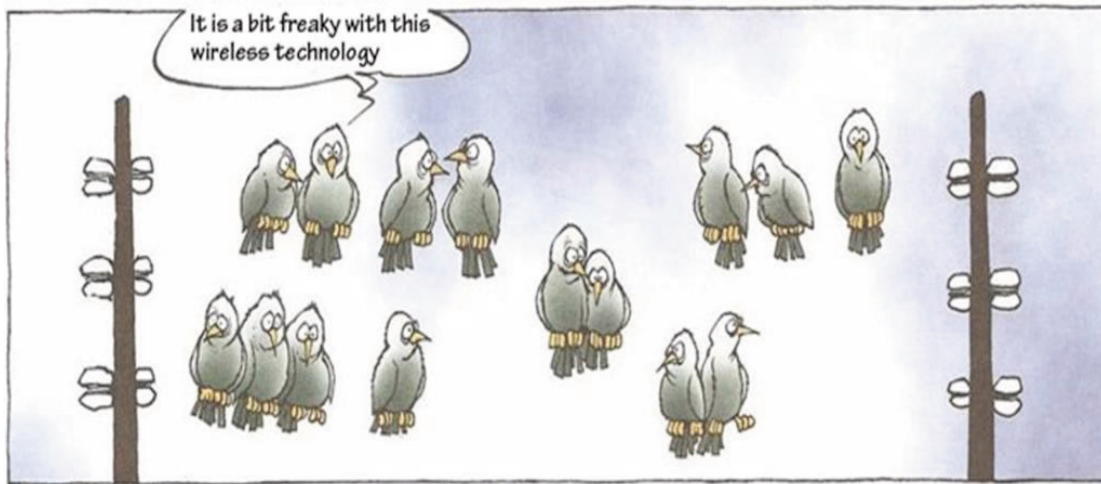
Schicken Sie Ihre Beiträge an [kontakt@eft-benesch.de](mailto:kontakt@eft-benesch.de).

---

## Zum Zurücklehnen

»Du musst es nicht gleich richtig machen, fange einfach an, es zu tun.«

Wenn der Draht fehlt (wurde mir zugesandt)



»Es ist wirklich sonderbar mit dieser ›wireless‹-Technologie.« Auch wir Menschen brauchen noch den »guren Draht«.

---

## Aktuelles

Neues EFT-Buch von Horst und Doris demnächst im Buchhandel

### Frei werden von Angst – Mit der EFT-Klopfakupressur zu neuer Lebensqualität

Dieses EFT-Grundlagenbuch für die Anwendung von EFT bei spezifischen Ängsten und Phobien gibt einen umfassenden Überblick über das Klopfen bei kleinen und großen Ängsten, schildert Sofortmaßnahmen und langfristige Strategien. Mit vielen Fallbeispielen, Klopfanregungen und zum schnellen Nachschlagen: Angststörungen von A bis Z.

222 Seiten, Klappenbroschur, Kösel-Verlag, München 2011, ISBN 978-3-466-34564-9, Euro 16,99.

### *Aus dem Inhalt u.a.*

Klassische Bewältigungsstrategien und Methoden, Das energetische Paradigma, Die Klopfakupressur – Das Vorgehen Schritt für Schritt, Klopfvarianten (Klopfen in der Öffentlichkeit, Surrogat- bzw. Stellvertreterklopfen; »Erlebnistechnik«, Notfallklopfen, Grundlegende Ausgangssituationen, Einfach oder komplex oder ganz anders?, Klopfausgangssituationen, Spezifische Ängste und Phobien von A – Z: z.B. Allgemeine Angst (generalisierte Angststörung), Die Angst vor der Angst (Erwartungsangst), Agoraphobie, Angst beim Autofahren, Angst vor Bienen (Wespen), Angst vor Brücken, »Flugangst« (Aerophobie), Höhenangst, Krankheitsphobien, Angst vor Operationen, Panikattacken, Platzangst (Klaustrophobie), Prüfungsangst, Soziale Phobie, Angst vor Spritzen, Angst vor dem Telefonieren, Tierphobien, Angst vor dem Tod, Angst vor Tunnels, Angst vor dem Zahnarzt.

*Und weiter als ergänzende Kapitel:* Angst bei Kindern, Angst bei Tieren.

Das Buch kann ab sofort im Buchhandel oder bei Amazon vorbestellt werden. Schreiben Sie auch Ihre Lesermeinung zum Buch bei Amazon.



---

## Hinweis-Dauerbrenner

### »EFT D.A.CH. – Fachverband der EFT-Trainer/innen & EFT-Anwender/innen«

Informationen zu Satzung des Verbandes, sowie Mitgliedsanträge und weitere Informationen zum Verband und zu EFT finden Sie unter: [www.eft-dach.org](http://www.eft-dach.org).

### EFT-Übungsgruppen

Wer EFT-Levelkurse absolviert hat, soll möglichst viel üben – eigene Probleme angehen, aber dann – bei Interesse – sich auch an Themen anderer Personen wagen. So finden Sie auf meiner Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de) unter der Rubrik »Info/EFT-Übungstreffs« Anlaufstellen im deutschsprachigen Raum, die in ihrer Region solche Treffen anbieten, um miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und so die EFT-Fertigkeiten zu erweitern. Schauen Sie also mal rein, wenn Sie mit anderen üben wollen, die Liste wird stetig aktualisiert und erweitert. Wer als Koordinierungsstelle einer solchen Übungsgruppe in seiner Region fungieren will, soll mir schreiben, damit ich sie/ihn in meine Website aufnehmen kann. Mindestvoraussetzung für die Aufnahme in die Liste als Übungstreffanbieter/in ist der absolvierte EFT-Level 2.

### Kinder-Anwender-Liste

Wer speziell EFT auch bei Kindern anwendet und für die Arbeit mit Kindern qualifiziert ist, kann sich auf meiner Website [www.eft-kinder.de](http://www.eft-kinder.de) als EFT-Anbieter eintragen lassen. Wenden Sie sich in diesem Falle an mich unter [praxis@eft-kinder.de](mailto:praxis@eft-kinder.de).

---

## Anregungen

### Indirektes Selbstklopfen

Wieder einmal will ich hier eine weitere Anregung zum Selbstklopfen geben (angeregt durch die Email unter »Fälle« in diesem Newsletter), denn viele Klopfanwender berichten immer wieder, dass das Selbstklopfen bei ihnen nicht so richtig erfolgreich ist. Weitere Anregungen zum Thema Selbstklopfen siehe Newsletter 7/07, 8/07, 2/08, 3/08, 11/08, 2/09, 9/09, 11/09, 9/10, 12/10 und 4/11. EFT ist eine Selbsthilfemethode, und ich möchte mit diesen Beiträgen dazu beitragen, dass dies auch positive Realität ist.

Innere Programme werden ständig in uns angestoßen, auch jene (und das scheint die weitaus über-

wiegende Mehrzahl zu sein), die für uns ein Störfeld darstellen. Oftmals bemerken wir diese Aktivierung gar nicht und stellen nur fest, dass wir uns wieder einmal nicht »gut«, irgendwie lustlos, ernst, »schwer« etc. fühlen. Machen Sie es sich doch zur Gewohnheit, immer wieder im Verlauf des Tage zu klopfen, wenn Sie ein »ernstes« Gespräch (auch Telefongespräch) führen, einen Film anschauen, etwas lesen, bei dem Sie sich angespannt oder in irgend einer Weise »berührt« fühlen. Möglicherweise werden derartige »diffuse« Gefühle weniger auftreten.

Darüber hinaus können Sie gezielter »an sich arbeiten«, indem Sie, wie in der Mail auf Seite xxx erwähnt, z.B. die Fälle in den EFT-Newslettern, Fälle in EFT-Büchern oder in anderen Medien lesen oder die DVDs von Gary Craig ansehen und dabei klopfen. (Anmerkung: Finden Sie jemanden, der diese besitzt und eine Kopie davon für Sie macht – dies ist ausdrücklich von Gary Craig autorisiert).

Durch das »Konfrontieren« mit den Problemthemen der anderen (auch in Kino- oder TV-Filmen) und das gleichzeitige Klopfen können – wie erwähnt – »alte Dateien« in Ihnen aktiviert werden, die im Untergrund schlummern und ihr Leben noch negativ beeinflussen. und werden diese Dateien positiv angegangen, selbst wenn Sie davon nichts mitbekommen. Audauerndes Klopfen wird in diesem Falle auch zu merklichen Ergebnissen führen, indem Sie sich vielleicht irgendwie entspannter und positiver fühlen und bemerken, dass Sie in bestimmten Situationen irgendwie gelassener reagiert haben.

Es kann durch dieses Klopfen auch geschehen, dass verstecktes Material ins Bewusstsein dringt, dass unvermittelt Gefühle deutlicher werden oder Erinnerungen wachgerufen werden, die in Ihnen eine emotionale Bewegung auslösen. Dieses akute Geschehen beklopfen Sie dann direkt und spezifisch. In diesem Falle werden die Klopf Auswirkungen für Sie deutlicher wahrnehmbar sein können. Die dargestellten Vorgehensweisen kann man auch als Varianten des »borrowing benefits« ansehen, das in der Klopfpraxis immer wieder mit Erfolg angewandt wird

Nutzen Sie dieses Geschenk zu Ihrer »emotionalen Befreiung« und machen Sie das Klopfen zur täglichen Gewohnheit, so wie Sie auch immer wieder Nahrung zu sich nehmen.

Gerne höre ich von Ihren Erfahrungen und Ihren Anregungen und Fragen.

---

## Fallgeschichten / Berichte

### **Erfolg mit Katzenhaar-Allergie** (ein Bericht einer Klopfanwenderin)

»... Ich fand die Wirkung der Allergiebehandlung unglaublich und habe mich auch durch alle Anzeichen einer Katzenhaarallergie nicht beirren lassen und über die erste Woche der Anwesenheit unserer Katze nach dem Schema, das ich bei Ihnen erlernen durfte, beklopft. Es nahm eigentlich immer einen sehr ähnlichen Ablauf, wie bei unserem gemeinsamen Bearbeiten. Die Symptome wechselten stark ,und ich ging alles, was da kam, Runde für Runde, an. Hat wunderbar funktioniert, doch habe ich auch immer wieder die Variation hinzugenommen, die die Selbstliebe und -akzeptanz mit einbezieht. Nach ca. 1 Woche waren meine Reaktionen beseitigt, und ich gehe seither mit ganz anderem Wohlgefühl mit meinem Kater um.

Da unser Kater eine »Gebrauchtkatze« ist, trägt er wohl auch sein Päckchen an Seelenballast mit sich herum. Er hat mich insgesamt jetzt dreimal ohne erkennbare Anzeichen plötzlich gekratzt. Warum ich das erzähle, ist, dass ich auf die ersten beiden Kratzer an den Fingern völlig reizfrei reagiert habe – total ungewöhnlich. Sonst schwollen Katzenkratzer bei mir immer allergisch und rot an. Diesmal blieb es einfach eine Wunde wie ein Schnitt. Nach ein paar Tagen bemerkte ich, dass es einfach nicht heilen wollte und dachte, dass evtl. EFT auch hier helfen könnte. Mit dem Satz »... dieses Problem mit den nicht heilenden Kratzern, woher auch immer es kommt ...« klopfte ich besonders intensiv auf den Punkten, die sich besonders belastet anfühlten. Ich hatte nicht viel Zeit: In drei Runden im Auto ging ich es an und hatte Erfolg damit. Die Kratzer schlossen sich über Nacht und heilten wunderbar ab. Jetzt, gestern Nacht erhielt ich vollkommen unvermittelt einen Kratzer ins Gesicht, als ich mich auf unser

Sofa an dem Kamin legte. Er sprang aus dem Wohnzimmer zu mir aufs Sofa und von der Lehne über mich drüber auf den Boden. Liegend drehte ich vorsichtig meinen Kopf, um zu schauen, wo er ist und sah, er saß neben meinem Kopf am Boden. Ich wendete meinen Kopf wieder ab und schloss die Augen. In diesem Moment hatte ich plötzlich die Krallen im Gesicht und unterhalb des Auges einen tiefen stark blutenden Kratzer auf der Wange. Zum Glück hatte ich meine Brille auf. Dieser neue Kratzer ist gleichermaßen reizfrei, wie auch verschlossen, bereits seit dem ersten Morgen danach. Natürlich kann ich nicht explizit sagen, ob die geringere Belastung im Gesicht im Vergleich zu den Händen ihren Anteil trägt oder ausschließlich mein laienhafter Klopfversuch Wirkung hatte, aber erfreulich ist es in jedem Fall.«

### **Einige Klopferfolge** (Bericht eines professionellen Klopfanwenders)

»Lieber Horst ... Kann dir ein paar Erfahrungsberichte von meinem Lebensfreude-Ferienseminar mitteilen, das soeben zu Ende gegangen ist und natürlich schwerpunktmäßig EFT beinhaltete:

- Eine Teilnehmerin wollte sich nie fotografieren lassen und winkte immer ab. Nachdem ich sie dann nach dem Grund gefragt habe, sagte sie mir, sie könne sich nicht einmal im Spiegel anschauen, geschweige denn ein Foto von ihr. Habe mit ihr dann gemeinsam einen Spiegel gesucht, wo sie sich anschauen konnte, und ihr gesagt, sie solle einfach nur alle Punkte klopfen und in sich reinspüren. Anfangs hatte sie die größten Probleme, sich überhaupt anzuschauen, und spürte ein totales innerliches Unbehagen mit enormem Druck und Engegefühl. Nach rund fünf Minuten Klopfen kamen ihr dann die Tränen und sie sagte mir, sie könne sich nun endlich nach vielen, vielen Jahren im Spiegel anschauen, ohne dass sich eine negative Emotion bemerkbar macht, und war natürlich überglücklich.
- Ein Teilnehmer, der von Anfang an eigentlich eher skeptisch war, ist in der Pause auf einmal verschwunden. Als wir nach der Pause schon angefangen hatten, erzählte er uns, dass er enorme Kopfschmerzen hatte und diese dann einfach in der Pause total spielerisch in seinem Zimmer probierte, »wegzuklopfen«. Und nach ca. fünf Minuten war er komplett schmerzfrei und dies sei für ihn nun der Beweis, dass EFT funktioniere.
- Eine Freundin von uns hatte am 1. Urlaubstag total entzündete rote Augen, schwere Augenlider, war extrem lichtempfindlich und konnte die Augen kaum offen halten. Habe mit ihr dann einige Runden geklopft auf die Symptome, Emotionen und verschiedenen Gefühle. Nach ca. 1 Stunde konnte sie wieder die Augen leichter öffnen, die Entzündung ging zurück, und am nächsten Tag war von der extremen Beeinträchtigung überhaupt nichts mehr zu sehen und sie konnte die restlichen Urlaubstage so richtig genießen.

Für mich ist es immer wieder selbst erstaunlich, mit welcher Leichtigkeit und enormer Geschwindigkeit sich psychische oder körperliche Probleme einfach wieder regulieren.«

### **Erfolge als »Neuling«**

»Bin EFT-Anfängerin und schon begeistert davon! Gestern habe ich sämtliche Newsletter des Archivs gelesen und mich dabei manchmal beklopft (nach dem Motto: Hauptsache ungefähr) und schon heute ist ein kleines Wunder geschehen! *[Anmerkung von mir: So wie ich es verstehe, sind das Ergebnisse aufgrund des »borrowing benefits. Danke für diese Anregung, nehme ich gleich für die Anregung in diesem Newsletter auf.]* Darüber berichte ich dann mal später (aufschieben kommt auf die Liste...). *[Anmerkung: Gerne höre ich von diesen Ergebnissen, um sie hier aufzunehmen.]* Vielen Dank für das gut verständliche Buch – werde ich zum Verschenken demnächst sicher öfter kaufen.«

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit EFT und Ihre EFT-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Dies ermutigt auch andere, sich an EFT zu versuchen. **Schreiben Sie, damit dieser Newsletter eine Fundgrube und Hilfe für andere EFT-Anwender sein kann und bleibt!**

---

## Aktuelle nächste Termine

Näheres zu den Kursen und weitere Termine **für das Jahr 2011/2012** am Ende des Newsletters bzw. unter [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de).

### EFT-TRAINING UND AUSBILDUNG

#### ► Level 1

- **Bei mir:** Der nächste Termin für einen **Level-1-Kurs**: Samstag/Sonntag **24./25. September 2011** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München.  
**NEU:** Ab 2012 Kurse auch in Memmingen
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-1-Kurs** am Freitag/Samstag **04./05. November 2011**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it).

#### ► Level 2

- **Bei mir:** Der nächste Termin für einen **Level-2-Kurs**: Samstag/Sonntag **09./10. Juli 2011** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München.
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-2-Kurs** am Freitag/Samstag **18./19. Mai 2012**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: [bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it).

#### ► Level 3 - Achtung Terminverschiebung

- **Bei mir:** Der nächste **Level-3-Kurs**: Samstag/Sonntag **03./04. Dezember 2011** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.

Es lohnt sich sicherlich, diesen Kurs öfters zu besuchen, da mit jedem weiteren Level-3-Kurs immer neue Themen angesprochen und EFT-Fertigkeiten weiter vertieft werden können. Für Wiederholer gibt es einen Preisnachlass von Euro 70,-.

### NEU

#### ► EFT-Supervision

- **Bei mir:** Der nächste **Supervisionskurs**: Samstag/Sonntag **17./18. September 2011** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in meiner Praxis, Neidensteiner Straße in München-Neuaubing.

### EFT-SPEZIALSEMINARE

Diese Seminare dienen dazu, EFT-Kenntnisse auf bestimmten Problemfeldern zu erlangen, bereits bestehende Kenntnisse zu vertiefen, Möglichkeiten zur Spezialisierung zu schaffen und eigene spezifische Probleme noch intensiver anzugehen. Siehe hierzu auch meine Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de).

#### ► Nächste Kurse »Frei von Allergie mit EFT«

- **Bei mir** (München-Solln) am Samstag, **23. Juli 2011** (am Folgetag der Kurs: »Die Anwendung von EFT bei Kindern«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr.
- **Herzogenbuchsee** (Schweiz) am Samstag, **20. August 2011** (am Folgetag der Kurs: »Die Anwendung von EFT bei Kindern«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. Informationen und Anmeldung bei: Reto Wyss, Schweizerisches Zentrum für EFT und Energiepsychologie, Email: [info@emofree.ch](mailto:info@emofree.ch).
- **Düsseldorf**, Institut für Achtsamkeit Düsseldorf, Bahlenstr. 42 am Samstag, **12. November 2011** (am Folgetag der Kurs: »Die Anwendung von EFT bei Kindern«) von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Kosten: 150,- Euro.

► **»Systemisches Integrieren«** am Samstag/Sonntag **01./02. Oktober 2011** (9.30 Uhr bis 18 Uhr und 10 Uhr bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / München.

► **Der nächste Basis-Kurs »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«**

**Freitag 14. bis Sonntag 16. Oktober 2011** (17 bis 21 Uhr, 10 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) auf dem Scharlhof in Röhrmoos / Nähe München.

► **Der nächste Folgetag »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«**

**Samstag, 19. November 2011** (9.30 bis 18 Uhr) in München-Solln. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Basis-Kurs.

► **NEU »Anwendung von EFT bei belastenden Erlebnissen«**

**Samstag/Sonntag 14./15. Januar 2012** (9.30 bis 18 Uhr u. 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.

► **Der nächste Kurs »Frei von spezifischen Ängsten und Phobien«**

**Samstag/Sonntag 29./30. Oktober 2011** (9.30 bis 18 Uhr u. 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.

## WEITERES

**Sie können auch selbst EFT-Gruppen und EFT-Kurse organisieren**, auch für ganz spezielle Themen und Inhalte, und mich als Gruppen- bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit mir.

---

## Die EFT-Kinderecke

### Aus der Welt der Kinder

»Denise, du hast 7 Fehler in deinem Mathematiktest«, meint der Mathlehrer, »und Desiree neben dir hat genau die gleichen. Woher kommt das?« – »Wir haben den gleichen Lehrer!«

1000 coole Schülerwitze, Gondrom Verlag

### Pollenallergie (Bericht einer Kursteilnehmerin)

»Heute morgen hatte ich bei meiner Tochter S., die seit Jahren mit der Pollenallergie kämpft, einen Klopferfolg! Sie kam zu mir, da ihre Nase mit den Pollen verstopft war und sie schlecht Luft bekam. Verstärkt wurde die Symptomatik noch durch ihre Angst, dass sie dadurch keine Luft bekäme und somit am Wochenende nicht am Rock'n'Roll-Turnier in Flensburg teilnehmen könne. Ich bot ihr an, zu klopfen. Sandra formulierte den Satz: »Auch wenn meine Nase mit den Pollen total verstopft ist und ich ganz schlecht atmen kann, bin ich völlig okay ...« Wir haben eine komplette Runde (ohne Gammutfolge) geklopft, und danach musste sie kräftig Nase putzen. Die Nase war frei, und sie konnte wieder gut atmen.

Kurz bevor sie zum Bus ging (etwa eine 1/2 Stunde nach dem Klopfen), teilte sie mir dann mit, dass die Nase immer noch frei sei und sie sich gut fühle.

Ich freue mich sehr für meine Tochter, die mit der jährlich wiederkehrenden Pollenallergie schon sehr schlimme Zeiten erlebt hat, dass EFT ein Weg ist, diese Probleme einfach zu lösen. Danke!«

**Anmerkung:** Neben dem Beklopfen der akuten Symptomatik ist es nötig – sollten die Allergiereaktionen unvermindert weiterhin auftreten –, eine gezielte Anwendung von EFT auf die Allergie anzuwenden. Die Erfolge sind sehr gut. Siehe hierzu auch mein Buch »Frei von Allergie mit EFT« (zur Zeit vergriffen, noch erhältlich bei Amazon oder bei mir.)

**Schreiben Sie mir Ihre Erfahrungen und Anregungen beim Klopfen mit Kindern, damit diese Beiträge viele weitere Menschen anregen, das Klopfen auch bei Kindern zu wagen.**

## Die nächsten Kurse »Anwendung von EFT bei Kindern«

- **Bei mir** (München-Solln) am Sonntag, **24. Juli 2011** (am Vortag der Kurs: »Frei von Allergie mit EFT«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr.
- **Herzogenbuchsee** (Schweiz) am Sonntag, **21. August 2011** (am Vortag der Kurs: »Frei von Allergie mit EFT«) von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. Informationen und Anmeldung bei: Reto Wyss, Schweizerisches Zentrum für EFT und Energiepsychologie, Email: info@emofree.ch.
- **Düsseldorf**, Institut für Achtsamkeit Düsseldorf, Bahlenstr. 42 am Samstag, **13. November 2011** (am Vortag der Kurs: »Frei von Allergie mit EFT«) von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Kosten: 150,- Euro.

**Sie können selbst Vorträge und Kurse organisieren** und mich als Referenten bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit mir.

---

## Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

### Wichtiger Versandhinweis

Ich versende diesen Newsletter nur an Abonnenten oder an Interessenten, die mit mir in Kontakt getreten sind.

- Für eine **Anmeldung, Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schicken Sie mir bitte eine Meldung per Email oder eine Notiz via Website [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de), Rubrik »Newsletter«.
- Ich versichere, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

### IMPRESSUM

Dieser Newsletter wird herausgegeben von Horst Benesch, Neidensteiner Straße 11 a, 81243 München, Tel: 089-37488928, [newsletter@eft-benesch.de](mailto:newsletter@eft-benesch.de), [www.eft-benesch.de](http://www.eft-benesch.de), [www.eft-kinder.de](http://www.eft-kinder.de)

### DER AUTOR

**Horst Benesch**, Heilpraktiker (Psychotherapie), ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, EFT-Therapeut, EFT-Trainer, Seminarleiter, Wohlstandscoach, Buchautor. Praxis in München.

München im Juli 2011