



EFT Newsletter 10/06

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu unseren Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen.
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihren EFT-Anwendungen zu schildern.

Schicken Sie uns Ihre Beiträge an kontakt@eft-benesch.de.

Zum Zurücklehnen

»Fließendes Wasser fault nicht; die Türangel rostet nicht. Das kommt davon, dass sie ständig in Bewegung sind.«

Buddhistische Weisheit

»Also, dass wir uns richtig verstehen«, doziert der Arzt, »ab sofort meiden Sie Zigaretten, Alkohol. fettes Essen, Süßigkeiten und Frauen. Und vor allem denken Sie daran: Mehr Lebensfreude!«

Die besten Witze von A-Z, Bassermann Verlag

Wichtiges

Herr Franke, der »Begründer« von MET hat sich den Satz »Klopfen Sie sich frei« als Marke eintragen lassen und verfolgt nun alle jene Unwissenden, die diesen Satz auf ihren Webseiten oder Flyern und Ähnlichem verwenden. Hierbei schreckt er auch nicht davor zurück, selbst den Satz »Klopf dich frei« für sich zu reklamieren und Strafgeld zu fordern. Wer sich also Widrigkeiten ersparen und nicht gleich ein paar tausend Euro Strafgeld berappen will, sollte diesen Hinweis beachten.

Tipps zum Klopfen

Ein Tipp von Gary Craig

Wenn es mit einem Klienten einfach nicht weitergeht, beende einfach die Klopf Sitzung und bitte den Klienten, alle Gedanken oder Erinnerungen an Ereignisse aus der Vergangenheit, die in den folgenden nächsten ein bis zwei Tagen auftauchen, aufzuschreiben. Diese Maßnahme führt oftmals dazu, dass wichtige Themen zur Oberfläche kommen. Es ist, als ob die vorangegangene Sitzung die »Pumpe« angeworfen hat, die nun wichtige Inhalte ins Fließen bringt und nach oben schwemmt.

Dies ist natürlich nicht nur auf Klienten bezogen, sondern kann auch in einer Eigenanwendung zum Einsatz kommen.

Gerne hören wir von Ihren Experimentiererfahrungen und Anregungen, die wir hier vorstellen können.

Fallgeschichten

Ein Fall mit vielen Aspekten und psychischen Umkehrungen

Marita, die die Level-Kurse bei uns gemacht hat, schreibt von einer EFT-Anwendung bei einer Frau: »Mit S. haben wir den Gehörsturz mit EFT weggeklopft, so dass sie nach zwei Tagen wieder gesund war und vom Arzt auch nach der Untersuchung verwundert »gesund geschrieben« wurde.

Will dir kurz aufzeigen, was für Themen/Sätze wir geklopft haben:

- schlecht hören
- Durchblutung der Ohren und Gefäße
- Ruhe vor mir selbst haben
- es muss alles perfekt sein
- ich möchte einfach nicht mehr perfekt sein
- meinem eigenen sinnlosen Druck ausgeliefert sein
- diese ganzen Berge von Schmerz in mir
- hinter der Scheibe stehen und gerne durch das Fenster durchschauen wollen
- Spass haben geht nicht

In der zweiten Sitzung dann:

- Lebensprinzip »viel Arbeit«
- Druck, fleißig und brav zu sein
- Perfektionismus
- Arbeitskolleginnen
- das »Arme-Maus-Prinzip

Nach beiden Sitzungen waren die Gesichtszüge sehr entspannt und die Augen klar. Die Hörprobleme waren verschwunden.«

Kommentar: Man erkennt an diesem Fall, dass zunächst bei den offensichtlichen physischen Problemen begonnen wurde und sich schnell emotionale Aspekte und negative Glaubenssätze zeigten, die jeder für sich mit EFT bearbeitet wurden, wenngleich sie nicht alle in einem offensichtlichen Zusammenhang mit der körperlichen Symptomatik standen.. Dieses ausdauernde Eingehen auf die auftauchenden Themen führte dann letztendlich zu einer vollständigen Lösung des körperlichen Problems.

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit EFT und Ihre EFT-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Schreiben Sie uns!

Aktuelles aus unserer Praxis

EFT-TRAINING

- Der nächste Termin für einen **Level-1-Kurs**: Samstag, **28. Oktober**, 11 bis 18 Uhr bei uns in der Praxis in Unterschleißheim. Bitte **jetzt** anmelden!
- Der nächste Termin für einen **Level-2-Kurs**: Freitag/Samstag, **24./25. November** (Freitag: 16 bis 21 Uhr, Samstag: 10 bis 17 Uhr) in der Praxis in Unterschleißheim. Bitte **jetzt** anmelden!
- **Für alle, die den Level-2-Kurs gemacht haben**: Der nächste **Level-3-Kurs** findet am Samstag, **09. Dezember** statt, 11 bis 18 Uhr in der Praxis in Unterschleißheim. Bitte **jetzt** anmelden.

Näheres zu den Level-Kursen siehe www.eft-benesch.de.

Weitere Termine bis Dezember 2006 und die neuen Termine für 2007 siehe Ende dieses Newsletters bzw. auf unserer Website. Beachten Sie dabei die veränderten Kurszeiten und Preise für das Jahr 2007.

Weiterhin bieten wir ab 2007 **vermehrt auch Spezialseminare** an, um bestehende EFT-Kenntnisse noch zu vertiefen, Möglichkeiten für eine Spezialisierung zu schaffen und eigene spezifische Probleme intensiver angehen zu können.

NEU NOCH IN DIESEM JAHR

EFT-ALLERGIE-SPEZIALSEMINAR im November

Auf Wunsch von Levelkurs-TeilnehmerInnen und im Vorgriff auf das neue Buch von Horst, das im Februar 2007 erscheint, bieten wir für den **11. November 2006** (10 bis 18 Uhr bei uns in der Praxis in Unterschleißheim) ein Ausbildungsseminar für die **Anwendung von Kinesiologie und EFT bei »Allergien und Energietoxinen«** an. Genauere Informationen in unserer Website.

GLÜCKSSEMINAR mit Horst Benesch und Dr. Elmar Hatzelmann

»In drei Schritten zum glücklichen Seinszustand«. Samstag/Sonntag **18./19. November 2006**. In diesem Kurs lernen Sie Ihren persönlichen glücklichen Seinszustand kennen und erfahren Unterstützung bei der dauerhaften Integration in Ihren Alltag. NLP- und EFT-Techniken bilden die Grundlagen hierfür. Genauere Informationen in unserer Website.

SEMINAR UND URLAUB IM SÜDEN VON KRETA

»JumpNow! – Leben ohne Grenzen«

Wenn nicht jetzt, wann dann? In diesem Seminar soll ein sicheres Fundament dafür geschaffen, das möglich werden zu lassen, was bislang durch Selbstfesselung nicht möglich war. Mit EFT und anderen Techniken werden Sie entscheidende Schritte in diese Richtung gehen. Darüber hinaus bleibt auch Zeit genug, Sonne, Meer, Strände, Land und Leute und diese Inselatmosphäre zu genießen.

Termin **01. bis 14. Juli 2007**; **Anmeldung spätestens bis 31. Januar 2007**; **Teilnehmerzahl begrenzt**. Nähere Informationen siehe www.eft-benesch.de

WEITERES

Sie können auch selbst EFT-Gruppen und EFT-Kurse organisieren, auch für ganz spezielle Themen und Inhalte und Horst als Gruppen- bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit uns.

Die EFT-Kinder-Ecke

Schimpft die Mutter Klein-Fritzchen aus: »Hab ich dir nicht gesagt, du sollst aufpassen, wann die Milch überkocht?«

Weint der: »Hab ich ja, Mama. Es war genau fünf nach zehn.«

1000 neue Witze, Knauer Verlag

KURS IM FEBRUAR

Für das Klopfen mit Kindern und Jugendlichen bieten wir **Kurse an, die sowohl für Eltern als auch für Kindertherapeut/innen, Erzieher/innen, Pädagogen, Kinderpflegepersonal** usw. geeignet sind. Nächster Termin: Samstag, **10. Februar 2007** (9.30 bis ca. 18 Uhr) in der Praxis in Unterschleißheim.

Näheres zum Kurs siehe www.eft-kinder.de.

Sie können auch selbst Vorträge und Kurse organisieren und Horst als Referenten bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit uns.



Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

- Für eine **Anmeldung**, **Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schicken Sie uns bitte eine Meldung per Email oder eine Notiz via Website www.eft-benesch.de, Rubrik »Newsletter«.
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

DIE AUTOREN:

Horst Benesch, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, zertifizierter EFT-Practitioner (EFT-ADV), EFT-Trainer, Seminarleiter, Buchautor. Praxis in Unterschleißheim bei München und in der Nähe von Kißlegg/Allgäu. Spezialgebiete: EFT-Anwendung v.a. bei Trauma, Ängsten und Phobien, Schmerzzuständen, Allergien; EFT mit Kindern, EnergyCoaching (Lebenscoaching, Sportcoaching).

Doris Benesch, ärztlich geprüfte Auratechnikerin, zertifizierte EFT-Practitionerin (EFT-CC). Praxis in Unterschleißheim. Schwerpunkte Aura- und Energiearbeit, Energie-Therapie (EFT), EFT mit Kindern, Auraclearing, Aurapflege, spirituelle und emotionale Energiearbeit, Seelenrückführung, Trance-Heilreise in den Körper, Lebensberatung.

Praxis Benesch, Elisabethstr. 52, 85716 Unterschleißheim
Tel.: 089 / 37 48 89 28, Fax: 089 / 3 10 22 01

Unterschleißheim im Oktober 2006