



EFT Newsletter 03/09

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode informieren will. Er gibt Ihnen hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu unseren Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen.
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihren EFT-Anwendungen zu schildern.

Schicken Sie uns Ihre Beiträge an kontakt@eft-benesch.de.

Zum Zurücklehnen

»Wenn du nur an das glaubst, was du siehst, dann bist du nur auf die Oberfläche begrenzt. Wenn du nur an das glaubst, was du siehst, warum zahlst du dann deine Stromrechnung?« Dr. Wayne Dyer

Dumm gelaufen

Ein Pfarrer wurde zum 25. Jahrestag seines Dienstantritts in der Gemeinde mit einem Bankett geehrt. Fast alle geladenen Gäste waren gekommen. So beschloss der Pfarrer, zur Begrüßung ein paar Worte zu sagen. »Ihr versteht doch«, sagte er, »das Siegel des Beichtgeheimnisses kann niemals gebrochen werden. Ich erhielt aber meinen ersten Eindruck von der Pfarrei durch die erste Beichte, die ich hier abnahm. Ich kann euch nur so ganz allgemein darüber erzählen. Als ich hier ankam, dachte ich, dass mir ein ganz schrecklicher Ort zugeteilt worden sei. Die allererste Person, die meinen Beichtstuhl betrat, erzählte mir, wie er einen Fernseher gestohlen hatte und wie er, als die Polizei ihn stoppte, fast den Polizisten ermordet habe. Außerdem erzählte er mir, er habe von seinen Eltern Geld gestohlen, am Arbeitsplatz Geld unterschlagen, habe eine Affäre mit der Frau des Chefs und habe seine Schwester mit einer Geschlechtskrankheit angesteckt. Ich war entsetzt. Als aber die Tage vergingen, erkannte ich, dass meine Schäfchen nicht alle so waren und dass ich in eine ausgezeichnete Pfarrei voll von verständnisvollen und liebevollen Menschen gekommen war..«

Gerade als der Pfarrer mit seinen Ausführungen zum Ende gekommen war, traf der Bürgermeister mit wortreichen Entschuldigungen für sein Zuspätkommen ein und fügte hinzu: »Ich werde niemals den Tag vergessen, an dem unser Hochwürdiger Herr Pfarrer in der Pfarrei eintraf. Ja, ich hatte sogar die Ehre, der Erste zu sein, der ihm die Beichte ablegte!«

Autor unbekannt

Aktuelles

Horsts Buch »Gesunde Kinder mit EFT« als Taschenbuch

Mittlerweile ist im Goldmann Verlag (Mosaik bei Goldmann) unter dem Titel »Gesunde Kinder mit Klopfakupressur – Emotionale und körperliche Probleme sanft und sicher lösen« die Taschenbuchausgabe von »Gesunde Kinder mit EFT« erschienen. Dies freut uns umso mehr, als das Thema »Anwendung von EFT bei Kindern« neuen Schub erhält. Liegt uns doch besonders am Herzen, dass die »Kleinen« und auch »nicht mehr so Kleinen« die Chance erhalten, EFT kennenzulernen, damit Sie einen unbeschwerteren Weg ins Leben finden.

Ein besonderer Veranstaltungshinweis

»EFT und Familienstellen« – Ein experimentelles Seminar

Nachdem bereits einige EFT-Kurse von mir im Rahmen der Ausbildung zum Familienaufsteller nach der Methode von Bert Hellinger (mit Diplom) bei der Hellingerschule stattgefunden haben und die angehenden Familienaufsteller Gelegenheit hatten, mit beiden Methoden zu experimentieren, soll dieses experimentelle Seminar einerseits diese Erfahrungen und kreative Ideen hinsichtlich dieser Methoden-Synthese zusammenfassen und bündeln und zu einem gegenseitigen Austausch anregen. Andererseits sollen diese Anregungen und Ideen auch in diesem Seminar praktisch in Aufstellungen erprobt und unter die Lupe genommen werden, so dass jede(r) Teilnehmer(in) mit einem erweiterten Spektrum einer erfolgreichen Anwendung von Familienaufstellung und EFT in die eigene Praxis gehen kann.

Hinweis: Für diesen Kurs sind sowohl EFT-Kenntnisse als auch Kenntnisse im Familienaufstellen erforderlich.

Termin: Samstag/Sonntag 29.–30. August 2009

Zeit: Samstag und Sonntag 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Lisa Rauth, 97855 Triefenstein-Lengfurt, Alfred-Delp-Straße 13.

Preis: Euro 215,-

Anmeldung und Information: Lisa Rauth, Email: lisa.rauth@web.de oder bei uns

Unsere Hinweis-Dauerbrenner

»EFT D.A.CH. – Fachverband der EFT-Trainer/innen & EFT-Anwender/innen«

Informationen zu Satzung des Verbandes, sowie Mitgliedsanträge und weitere Informationen zum Verband und zu EFT finden Sie unter: www.eft-dach.org.

EFT-Übungsgruppen

Das Angebot an Anlaufstellen für EFT-Übungsgruppen wächst in unserer Website kontinuierlich, also immer wieder hineinklicken.

Wer EFT-Levelkurse absolviert hat, soll möglichst viel üben – eigene Probleme angehen, aber dann sich auch an Themen anderer Personen wagen. So finden Sie auf unserer Website www.eft-benesch.de unter der Rubrik »Info/EFT-Übungstreffs« Anlaufstellen im deutschsprachigen Raum, die in ihrer Region solche Treffen anbieten, um miteinander zu üben, Erfahrungen auszutauschen und so die EFT-Fertigkeiten zu erweitern. Schauen Sie also mal rein, wenn Sie mit anderen üben wollen, die Liste wird stetig aktualisiert und erweitert. Wer als Koordinierungsstelle einer solchen Übungsgruppe in seiner Region fungieren will, soll uns schreiben, damit wir sie/ihn in unsere Website aufnehmen können (dort finden sich bereits einige Anbieter). Mindestvoraussetzung für die Aufnahme in unsere Liste ist der absolvierte EFT-Level 2.

EFT-Foren auf Gary Craigs Website

Auf Gary Craigs Website http://www.emofree.com/forum_landing.htm finden sich mittlerweile elf »EFT Community Discussion Forums«: Jeder kann daran teilnehmen und in einen EFT-Austausch eintreten (in englisch).

Anregungen

Sich und Klienten nicht überfordern

Im Newsletter 11/08 gaben wir einen kurzen Hinweis zu »Enttäuschungen und Erwartungen«. Da wir vereinzelt Nachfrage zu diesem Thema hatten, hier eine ausführlichere Darstellung.

Wenn man sich Informationen über EFT einholt oder sich mit EFT beschäftigt, können bei Hilfe-

suchenden und EFT-Anwendern leicht der Eindruck und die Erwartung entstehen, dass EFT und andere ähnliche Energietechniken immer in kürzester Zeit (möglichst innerhalb von Minuten) zu durchgreifenden und anhaltenden positiven Ergebnissen führen. Enttäuschung ist so vorprogrammiert, und es besteht dann auch die Gefahr, dass dieses so wertvolle »Tool EFT« beiseite gelegt wird mit dem Kommentar: »Auch hier sind es nur leere Versprechungen, wirkt ja auch nicht.«

Es ist wichtig, eine defensivere Herangehensweise zu wählen (wenn es sooo einfach wäre, wie es manchmal dargestellt wird, bleibt die Frage, warum wir für eine Ausbildung in EFT drei Kurslevels – und ich jetzt auch noch einen vierten Level – anbieten). Gary Craig selbst weist EFT-Anwender darauf hin, indem er immer wieder sagt: »Under-promise and over-deliver« (Untertreibe, was die EFT-Wirkung angeht, und übererfülle dann diese niedrigeren Erwartungen). Warum sich als EFT-Anbieter und -Anwender unnötig unter Druck setzen? Dies erzeugt zudem Störungen im Energiefeld die einen Heilungsprozess erschweren.

Ich habe mir angewöhnt, meine Klienten darauf hinzuweisen, dass die Ergebnisse offen sind, ich nicht weiß, was bei dieser Sitzung herauskommt, es zwar positive Erfahrungen hinsichtlich des angesprochenen Problems gibt (oder auch nicht), doch ist jeder Fall einzigartig und lässt nicht auf andere schließen. Vielleicht stellen sich bereits überraschende Ergebnisse ein, aber vielleicht bedarf es auch größerer Ausdauer und Detektivarbeit, weil es in diesem Falle möglicherweise etwas komplexer sein könnte und sich versteckte Themen auf verschiedenen Ebenen darunter befinden. Mein Leitsatz hierbei ist stets: »Lassen wir uns überraschen.«

Und die Erfahrung zeigt, dass es in der Tat nicht vorhersagbar ist: So kann ein Problem sich innerhalb einer Sitzung anhaltend auflösen, bei einer anderen Person das gleiche Problem sich wie eine Betonmauer, wie ein zäher Kaugummi erweisen, weil es eben hier viele Aspekte, Glaubenssätze, Ängste vor Veränderungen etc. geben kann, die erst aufgelöst werden müssen, bevor sich eine grundlegende Veränderung einstellen kann.

Und der Schuss geht auch unnötigerweise nach hinten los: Die Person zweifelt noch mehr an sich, fühlt sich noch schlechter, weil sie sich als Versager sehen muss, wenn es zu keinen Ergebnissen kommt, wo es doch so leicht sein soll.

Wenn wir hier im Newsletter oft auch »einfache« Fälle darstellen, sollen sie nicht suggerieren, dass alles so schnell geht, es soll nur zeigen, was möglich ist, dass man Vieles selbst machen oder mit fachlicher Hilfe selbst bei »unmöglichen« Fällen Positives erreichen kann unter dem Motto »Try it on everything« (aber nur dort, wo man es sich auch zutraut!!!). Aber immer wieder weisen wir auch zugleich auf das Thema Ausdauer hin, weil auch hier ein Schlüssel zum Erfolg liegt (siehe z.B. Anregungen im Newsletter 6/05, 4/06, 4/07 und Fälle z.B. im Newsletter 3/05, 2/07, 2/08, 6/08, 11/08)

Erlauben wir es uns einfach zu sagen: »Nicht alles geht schnell, manchmal (und dies nicht zu selten) braucht es viel Geduld, Ausdauer und Kreativität und Willen, um zum Erfolg zu kommen. Und manchmal sogar erst deann, wenn EFT mit anderen Methoden kombiniert wird.

Gerne hören wir von Ihren Experimentiererfahrungen und Anregungen, die wir hier vorstellen können.

Fallgeschichten / Berichte

Fall Kälteallergie

Frau K. kam zu mir wegen jahrelanger Hautreaktionen an den Wangen, die rot werden, jucken und »beißen«, wenn sie der Kälte ausgesetzt sind oder auch im Sommer, wenn kalter Wind bläst. Bei Schnee und Kälte wollte Frau K. schon gar nicht mehr hinaus. Auch verschiedenste Therapieversuche schlugen fehl. Alleine die Vorstellung von eisigem Wind ließ bei ihr den Puls höher schlagen (was wir beklopften). Wir kamen dann zu Themen, dass sie ihrer Haut nicht mehr vertraut, dass sie sich nicht vertraut, dass sie alles erkämpfen muss. Auch diese Themen wurden erfolgreich beklopft, sodass sie

ein anderes Verhältnis zu ihrer Haut gewann. Wir testeten dann nach Unsicherheiten und Hautreaktionen bei Exposition mit einem Eisbeutel, wobei wir sukzessive voranschritten (erst Kontakt mit der Hand, dann Eis auf Handrücken, Unterarm, schließlich an den Wangen) und immer wieder mit dem kinesiologischen Muskeltest nach innerem Stress überprüften, den wir bei Vorhandensein beklopften. Die Haut blieb dann jeweils ohne Reaktion. Frau K. meinte zwischendurch sogar, es sei jetzt angenehm, die Kälte anzufassen. Schließlich tauchte bei ihr noch eine Erinnerung an ihre Mutter auf. Sie sollte immer ein Stirnband aufsetzen, denn »der kalte Wind macht krank.« Diese Aussage der Mutter wurde als unrichtig akzeptiert.

Rückmeldung: »Hallo Herr Benesch! Wollte mich mal bei Ihnen melden, wie es mir nach Ihrer Klopf-Behandlung mit dem Winter geht: Ich hab zu Hause noch ein paar Mal geklopft mit dem Ergebnis: Die Kälte macht mir gar nix mehr aus. Ich geh raus, geh reiten etc, nix mehr. Die Haut ist besser, jedoch ist der Ausschlag noch nicht ganz weg. Es gibt Tage, da sieht man ihn fast nicht mehr und dann gibt es Tage, da taucht er auf. Ich hab schon das Gefühl, dass das auch mit der Ernährung zusammenhängt. [Anmerkung: das wird demnächst noch in einer eigenen Klopf-sitzung angegangen.]

Ein paar Klopf-Ermunterer zu weiteren Allergieproblemen – denn die »Pollenfeinde« marschieren bald wieder!!

– **Rückmeldung im Juli 2008 nach einer EFT-Sitzung:** »Hallo Frau Benesch, ... Ich brauch von Ihrem Mann gar nichts mehr 😊. Ich hatte nach der einmaligen Behandlung im Februar in München nicht ein einziges Mal Probleme jeglicher Art, keine Atemprobleme, kein Augentränen, keine Schnupfnase und hab ja im letzten Jahr noch ... wegen meinem allergischen Asthma ein Cortisondepot verpasst bekommen ...«

– **Rückmeldung im Juli 2008 nach einem »Allergie-Seminar« bei Horst:** »Hallo Horst ... Meine Allergie (Heuschnupfen: Birkenpollen und Roggengräser) ist in diesem Jahr fast komplett weggeblieben. Letztes Jahr hatte ich schlimme Allergie vor allem Anfang April, mit Asthma, und daher verschiedene Medikamente, die kaum gewirkt hatten. Meine Hausärztin konnte kaum glauben, dass Medikamente in dieser Stärke fast nicht wirken. Aufgrunddessen war ich ja im Juni 2007 in einem deiner Allergiekurse, wo ich als Versuchsobjekt dienen durfte und du mit mir angefangen hast zu klopfen, was ich äußerst spannend fand. Ich konnte es allerdings nie so richtig testen, da auch sonst im Juni bei mir kaum mehr Anzeichen da sind. Im Februar 2008 (oder wars März?), als es angefangen hat zu blühen, merkte ich erst gar nichts, dann fing es wie üblich an: Augenjucken und tränen, Nase läuft und geht zu, **leichte** Beeinträchtigungen beim Atmen. Da habe ich mich hingesezt und angefangen zu klopfen. Ich wollte auf keinen Fall, dass ich wieder so beeinträchtigt werde wie im letzten Jahr, das war schrecklich, EFT war meine letzte Rettung. Erst habe ich die direkten Anzeichen beklopft, mit mäßigem Erfolg. Als ich aber dann die möglichen drunter liegenden emotionalen Probleme anfang zu klopfen, ging plötzlich was. Innerhalb einer Srtunde waren meine Allergie-Symptome fast völlig verschwunden. Ich war so glücklich. Und jedes Mal, wenn ich bemerke, dass es wieder kam, musste ich nur kurz klopfen, und es war wieder weg. Etwa 5-6 Mal und dann war es ganz weg, bis auf gelegentliches leichtes Nasenjucken, aber das sind Welten! Ich bin so stolz, dass ich es dank deiner Hilfe geschafft habe, die Allergie zu überwinden. Vielen Dank.«

Erfolg beim Selbstklopfen

» ... Auch mit meinem Körper habe ich einen großen Schritt getan. Bin gerade beim Krankengymnasten, da ich mir meinen Oberschenkel irgendwie »verdreht« hatte. Konnte meine Beine nicht mehr richtig weit auseinanderbringen, so dass großer Schmerz entstand, wenn ich vor allem den rechten Oberschenkel dehnen wollte.

Der Krankengymnast hat mir so einige Sachen gesagt, die ich dann aufgeschrieben und anschließend geklopft habe. Auch hat er mir eine sehr gute Dehnübung gezeigt (bei der man im Liegen die Beinen anstellt und dann ganz natürlich auseinanderfallen lässt), bei der ich dann schon bei kleinerer Deh-

nung Schmerzen verspürte. Ich kam dann auf die Idee, dass ich mich ja bei der Übung klopfen könnte, und so habe ich das gemacht und bin schrittweise mit meinem Körper mitgegangen.

Ich kann sagen, dass ich nach nur 3 Tagen die Beine so weit auseinanderbringe, wie wohl schon seit Jahren nicht mehr. Kein Schmerz – nur noch eine kleine Spannung, und die klopfen ich natürlich weiter. Es ist einfach bombastisch!!!

Auch meinte der Krankengymnast, dass mein Energiefluss im Hüftbereich sehr schlecht sei, und auch das habe ich geklopft und mit Ideen von Doris auch hier verschiedene Sachen (auch die sog. Vererbung) geklopft. Die Empfindlichkeit ist schon sehr zurückgegangen. Bin gespannt, was morgen der Krankengymnast sagt (werd ihm erst mal nichts sagen, ob er es merkt?).«

Eine kleine Episode nach unserem »Lust-auf-Wohlstand-Seminar – Zufall?

»... Damit aber nicht genug. Vielleicht Horst erinnerst du dich daran, dass ich dich fragte, ob diese »Methode« denn auch mit kleineren Sachen passieren / möglich sein kann und du fragtest mich, was ich denn meine – und darauf sagte ich so salopp, na, ich habe so einen alten Fernseher, da wäre ein neuer ganz nett. Du hast mich ermutigt, und ich nahm mir vor, dass ich das noch angehen werde. NICHT MEHR NÖTIG – ICH HABE IHN SCHON!!!

Am Samstag kam mein Sohn mit einem daher, gebraucht zwar, aber wie neu, und ich setzte mich erst mal, da ich es nicht glauben konnte. Mein Sohn wusste nichts von meinem Wunsch und der Fernseher kam zu ihm auch nur durch die Eltern seines Studio-Bekanntem.

Ich glaube wirklich jetzt, dass alles möglich ist, denn die Wege des Schicksals können wir uns wirklich nicht ausdenken!!!«

Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit EFT und Ihre EFT-Fälle (erfolgreiche bis weniger erfolgreiche) könnten hier stehen. Schreiben Sie uns!

Aktuelles aus unserer Praxis

Näheres zu den Kursen und weitere Termine **für das Jahr 2009** am Ende des Newsletters bzw. unter www.eft-benesch.de.

EFT-TRAINING UND AUSBILDUNG

- **Bei uns:** Der nächste Termin für einen **Level-1-Kurs:** Samstag/Sonntag **16./17. Mai 2009** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.
- Nächster **WIENER Level-1-Kurs** am **18./19. April 2009**. Informationen und Anmeldung bei Mag. Monika Sassmann-Blaschko (Psychologische Praxis), Columbusgasse 32 / 3 / 6, 1100 Wien, Tel.: +43-(0)676-7406484, Email: M.Sassmann-Blaschko@gmx.net.
- **Vahrn/Brixen (Südtirol): Level-1-Kurs** am **2./3. Mai 2009**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: bildungshaus@kloster-neustift.it.
- **Bei uns:** Der nächste Termin für einen **Level-2-Kurs:** Samstag/Sonntag **28./29. März 2009** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München (keine Plätze mehr frei).
- **Bei uns:** Der nächste **Level-3-Kurs:** Samstag/Sonntag **23./24. Mai 2009** (9.30 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München.
Es lohnt sich sicherlich, diesen Kurs öfters zu besuchen, da mit jedem weiteren Level-3-Kurs immer neue Themen angesprochen und EFT-Fertigkeiten weiter vertieft werden können. Für Wiederholer gibt es einen Preisnachlass von Euro 70,-.

NEU als vertiefende Erweiterung der Levelkurse

Nächster **EFT-Professional** Montag bis Samstag **07. bis 12. September 2009**. Ort noch unbestimmt. Nähere Angaben hierzu in unserer Website

NEU zur Lernintensivierung nach Level 2 bieten wir folgende **Übungstage** an:

- **Intensiv-Übungstage** jeweils samstags 9.30 bis 18 Uhr in Röhrmoos / München. Nächster Termin ist **25. April 2009**.
- **Friedensprozesstage** jeweils sonntags 9.30 bis 18 Uhr in Röhrmoos / München. Nächster Termin ist **26. April 2009**.

Übungstage und Friedensprozesstage können jeweils für sich oder auch im Doppelpack als Wochenende gebucht werden. In letzterem Falle gibt es einen Preisnachlass.

Näheres zu den Kursen und weitere Termine am Ende des Newsletters bzw. unter www.eft-benesch.de.

EFT-SPEZIALSEMINARE

Diese Seminare dienen dazu, EFT-Kenntnisse auf bestimmten Problemfeldern zu erlangen, bereits bestehende Kenntnisse noch zu vertiefen, Möglichkeiten für eine Spezialisierung zu schaffen und eigene spezifische Probleme noch intensiver angehen zu können. Siehe hierzu auch unsere Website www.eft-benesch.de.

Nächster Kurs »Frei von Allergie mit EFT«

Vahrn/Brixen (Südtirol) am Sonntag **15. März 2009**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: bildungshaus@kloster-neustift.it (tags zuvor der Kurs »Anwendung von EFT bei Kindern«).

Die nächsten Basis-Kurse »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«

Freitag 18. bis Sonntag 20 September 2009 (17 bis 21 Uhr, 10 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in Röhrmoos / München

Freitag 19. bis Sonntag 21. Juni 2009 (17 bis 21 Uhr, 10 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr) in **64367 Mühlthal bei Darmstadt**, Informationen und Anmeldung bei Gerald Stiehler oder Kerstin Otters, Email: kontakt@darmstaedter-seminare.de

Der nächste Folgetag »Thema Geld – Lust auf Wohlstand«

Samstag, 21. März, 9.30 bis 18 Uhr (Ort noch unbestimmt, Raum München). Voraussetzung für die Teilnahme ist der Basis-Kurs.

WEITERES

Sie können auch selbst EFT-Gruppen und EFT-Kurse organisieren, auch für ganz spezielle Themen und Inhalte, und Horst als Gruppen- bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit uns.

Die EFT-Kinderecke

Aus Kindermund

»Wenn ich erst mal aus dem Kindergarten raus bin, suche ich mir eine Frau und heirate.«

Nachlese zum Fall Kälteurtikaria aus Newslettern 1/08 und 8(08

»L. geht es sehr gut – er war gestern, zwar strahlender Sonnenschein, aber November (!), bis zu den Knien im Starnberger See.«

Die nächsten Kurse »Anwendung von EFT bei Kindern«

Samstag 07. März 2009 (10 bis 18 Uhr) in **83043 Bad Aibling**. Informationen und Anmeldung bei Angelika Huber, Email anton.huber@online.de oder Benedikta Klein, Email: beneklein@arcor.de.

Samstag 14. März 2009 in **Vahrn/Brixen (Südtirol)**. Informationen und Anmeldung bei Monika Engl, Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1, I-39040 Vahrn, Tel.: +39-0472-835588, Email: bildungshaus@kloster-neustift.it (tags darauf der Kurs »Frei von Allergie mit EFT«).

Sie können selbst Vorträge und Kurse organisieren und Horst als Referenten bzw. Kursleiter einladen. Treten Sie hierzu in Kontakt mit uns.

Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

Wichtiger Versandhinweis

Wir versenden diesen Newsletter nur an Abonnenten oder an Interessenten, die mit uns in Kontakt getreten sind.

- Für eine **Anmeldung, Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schicken Sie uns bitte eine Meldung per Email oder eine Notiz via Website www.eft-benesch.de, Rubrik »Newsletter«.
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

IMPRESSUM

Dieser Newsletter wird herausgegeben von Horst Benesch, Neidensteiner Straße 11 a, 81243 München, Tel: 089-37488928, newsletter@eft-benesch.de, www.eft-benesch.de.

DIE AUTOREN

Horst Benesch, Heilpraktiker (Psychotherapie), ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, EFT-Therapeut, EFT-Trainer, Seminarleiter, Buchautor. Praxis in München Spezialgebiete: EFT-Anwendung v.a. bei Trauma, Ängsten und Phobien, Schmerzzuständen, Allergien; EFT mit Kindern, Wohlstand-coaching.

Doris Benesch, ärztlich geprüfte Auratechnikerin, EFT-Anwenderin. Praxis in München. Schwerpunkte Aura- und Energiearbeit, Energie-Therapie (EFT), Auraclearing, Aupflege, spirituelle und emotionale Energiearbeit, Seelenrückführung, Trance-Heilreise in den Körper, Lebensberatung.

München im März 2009